

Tại sao phải xét nghiệm nước tiểu trong thời gian mang thai

Nước tiểu cho biết những dấu hiệu quan trọng về sức khỏe của quý vị và con quý vị.

Trong thời gian mang thai, quý vị sẽ được làm xét nghiệm nước tiểu thường xuyên để kiểm tra:

- **Chất đạm** – là dấu hiệu của bệnh tiền sản giật
- **Glucose (đường)** – là dấu hiệu có thể mắc bệnh tiểu đường, có thể xuất hiện lần đầu tiên trong thời kỳ mang thai
- **Vi khuẩn** – là dấu hiệu của nhiễm trùng

Tờ thông tin này chủ yếu trình bày về các xét nghiệm nước tiểu để kiểm tra bệnh tiền sản giật (trước đây từng được gọi là chứng ngộ độc huyết thai nghén). Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh tiền sản giật xuất hiện ở giai đoạn thứ hai trong thời kỳ thai nghén. Chứng huyết áp cao cũng là dấu hiệu khác.

Những phụ nữ mắc bệnh tiền sản giật thường cảm thấy hoàn toàn khỏe mạnh. Chính vì vậy việc xét nghiệm nước tiểu và đo huyết áp thường xuyên lại quan trọng đến như vậy.

Xét nghiệm này hoạt động như thế nào

Nữ hộ sinh hoặc bác sĩ của quý vị chấm một miếng giấy (que chấm) vào trong mẫu nước tiểu được lấy trong ngày hôm đó. Xét nghiệm này cho biết trong nước tiểu có chất đạm hay không và cho biết lượng chất đạm có trong nước tiểu.

Một lượng chất đạm rất nhỏ được ghi trong hồ sơ của quý vị dưới dạng “một chút”. Quý vị không cần phải lo lắng gì về điều này. Nhiều hơn một chút chất đạm được ghi dưới dạng một hoặc nhiều dấu +, tới tối đa là bốn dấu +.

Chuyện gì xảy ra nếu tìm thấy chất đạm trong nước tiểu?

Nếu quý vị có một hoặc nhiều dấu + liên quan tới chất đạm và huyết áp cao (thường là trên 90mmHg huyết áp tâm trương – con số ở dưới) quý vị có thể mắc bệnh tiền sản giật và bắt đầu từ bây giờ quý vị sẽ cần phải được lưu ý thêm. Quý vị có thể được đề nghị lấy mẫu nước tiểu trong thời gian 24 giờ để đo chính xác lượng đạm có trong nước tiểu. Lượng đạm trong nước tiểu rất ít khi là dấu hiệu nhiễm trùng, đặc biệt là khi quý vị không có triệu chứng nào khác.

Lấy mẫu nước tiểu xét nghiệm tại nhà

Quý vị có thể được đề nghị thu thập mẫu nước tiểu của mình ở nhà và mang tới y viện để làm xét nghiệm. Quý vị có thể nhận được một chiếc lọ đặc biệt hoặc được đề nghị tự tìm lọ đựng nước tiểu. Cho dù quý vị sử dụng loại lọ nào, đừng quên rửa sạch và giữ lọ sạch sẽ.

Có ba loại mẫu xét nghiệm mà quý vị có thể được đề nghị thu thập.

Sau đây là cách lấy mẫu xét nghiệm:

1. Mẫu nước tiểu ngay sau khi thức dậy

Vào ngày hẹn xét nghiệm của quý vị, lấy một chút nước tiểu đầu tiên mà quý vị đi ra sau khi thức dậy.

2. Nước tiểu trong thời gian 24 giờ đồng hồ

Thu thập toàn bộ mẫu nước tiểu mà quý vị đi ra trong một khoảng thời gian 24 giờ đồng hồ:

Bước 1 Sau khi ngủ dậy, đi tiểu hết vào trong bồn vệ sinh mà không lấy mẫu xét nghiệm. Nữ hộ sinh hoặc bác sĩ của quý vị có thể đề nghị quý vị làm việc này vào một giờ cố định trong buổi sáng.

Bước 2 Thu thập toàn bộ lượng nước tiểu mà quý vị đi ra trong thời gian còn lại của ngày hôm đó và buổi tối. Đổ hết lọ nước tiểu lấy mẫu xét nghiệm mỗi khi đi tiểu vào trong một lọ to hơn do y viện cung cấp.

Bước 3 Đúng 24 giờ sau Bước 1, thu thập mẫu nước tiểu cuối cùng của quý vị và đổ thêm vào lọ.

3. Lấy mẫu ở giữa dòng nước tiểu (MSU)

Rửa sạch vùng sinh dục bằng nước.

Sau đó sử dụng kế hoạch '3S' như sau:

Start (Bắt Đầu) – đi ra một chút nước tiểu vào trong bồn vệ sinh

Stop (Dừng Lại) – trong khi quý vị vẫn còn muốn đi tiểu nhiều

Sample (Lấy Mẫu) – bắt đầu lại và lấy đầy lọ nước tiểu

Sau đó đi nốt số nước tiểu còn lại vào trong bồn cầu.

Nếu quý vị quên mang theo mẫu xét nghiệm tới y viện, hãy xin một lọ đựng nước tiểu và lấy mẫu nước tiểu mới khi quý vị đang ở đó.

Để được cố vấn hoặc tìm hiểu thêm về bất kỳ vấn đề nào liên quan tới bệnh tiền sản giật, xin gọi đường dây trợ giúp Ngăn Ngừa Bệnh Tiền Sản Giật tại số 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia
84-88 Pinner Road
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

Địa chỉ thư điện tử: info@apcc.org.uk

www.apcc.org.uk

Chương Trình Thiện Nguyễn Được Đăng Ký Số: 1013557

Công Ty Được Đăng Ký Số: 2736320