

Aden nti na ehiase se wohwe wodwonso

Wo dwonso kyere wo ne woba a owo yafunumu no ahooden gyinabea.

Wobe hew wodwonso mmer ntiatia wo nyinsen mu de ahwehwe:

- **'Protein'** - yare pre eclampsia ho nsenkyerede
- **Glucose** (asikire) - a ekyere se woaya mmogya mmoroso yare a etaa yi neti nea edi kan wo yinsen mu
- **Bacteria (Yaremoawamoawa)** - nsenkyerede se efi aba womogya mu.

Saa nsenkyenede yi fa dwonso ho adesua a wode hwehwe yare pre-eclampsia (a mmer a abesen a wofre to toxamia). Yare pre-eclampsia ho nsenkyenede saa pue wo efi bosome anan dereko wo yinsen mu. Mmogya mmoroso san ye nsenkyenede e eto so abien.

Ampemfo pii wo apowmuden wo mmere a woyare pre-eclampsia wo nyinsen mu. Eyi nti na ewo se wohwe wo dwonso ne mmogya mu ahooden mmere ntia ntia mu no.

Dwonso gyinabea nsowhe te den?

Wo apemfo hwesofo anaa dokita de nwoma a w'ootwetwa no tiaa (dipstick) beto wodwonso a w'oadwonso foforo mu. Se oyi nwoma yi a, ebe kyere woasikire gyibabea wo dwonso no mu.

Wosusuw no wo +. Wobehu se asikire wo dwonso nu a. Se wuhu ketewa bi a, wobetwerew no se eye 'trace.' Ekobro so a, wotwerew no + di kosi eyi saa anan. Ekobor anan a na akodooso dodo.

Se wuhu 'protein' a eden na ebese?

Se wohwesofu kuhu 'protein' baako+ ne akyiri anaa mmogya mmoroso yare a, (beye nsunsuwee 90mmHg wo mmogya ahooden mua) na woyare pre-eclampsia a ekyere se wobehia nhweso soronko. Wobema wo adwonso agu ademu dabiara se ebeye a wobetumi asusuw mogyamu yarewa ahorow.

Okwan a wobefa so de asow wo dwonso wo fie

Wobehia se wobesow wodwonso wo fie na wode ako ayaresabea. Dokitafo anaa wohwesofu bema wo ade a wode wodwonso no begumu. Anaa se wobehewhwe bi. Hwe yie ade a wodi wodwonso begumi no mu betew. Hohoro mu yie paa ansa na wode dwonso nu agu mu. Akwan ahorow abiesa so na wodefaso sow dwonso wo fie.

Akwan a wofa so ni:

1. Anopa hema nhwehwemu dwonso

Wobe sow wo dwonso a edi kan wo eda a esese wo ko ayaresabea no.

2. Dafua baako nhwehwemu dwonso

Wobesow wo dwonso nyinaa wo saa dafua no mu. Eyi ye dwonso defi anopa dekosi se wobeda.

Anamon 1 Se wosore me mpa mua, wobedwonso a wonrensow bi. Wo apemfoso hwesofo anaa dokita bekyere wo mmere potii anaa donhwere bi a esese wosow dwonso no. Saa mmere yi taa koye anopa.

Anamon 2 Wobesow wodwonso a efi saa mmere yi akyi anopa de kosi anadwo. Wodwonso wie a, wobe hwie de agu ade kese mu. Klinikfo bema wo ade kese yi bi.

Anamon 3 Donhwere aduonu anan (24 hours) anaa dakoro peppee a edi anamom baako akyi no, eye wo anopa hema dwonso no, wobesow wo dwonso a ewta to korakora de aka nea ewo ade kese mu noho.

3. Nhwewemu Dwonso a editam

Fa nsu hororo w'ase.

Di anamon a woato no din '3S' so se nea edi so yi:

Ahyease - hye ase se wobedwonso. Dwonso ketewa bi gu tiafo no mu.

Gyae - wo mmere a dwonso a aka no dooso

Sow - hye ase dwonso na afei sow wo dwonso gu ade mu.

Se ade no ye ma a, dwonso gu tiafi mu.

Se wowerefi wo wodwonso no wo fie a, gye ade foforo wo ayaresabea na san sow dwonso no foforo wo ayaresabea ho.

Se wo hia afutu anaa adesuade anaa nsemmissa foforo bi no anoyi de fa yare Pre eclampsia ho a, fere Action for Pre eclampsia wo 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia
84-88 Pinner Road
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

Email: info@apec.org.uk

www.apec.org.uk

Registered Charity No: 1013557
Registered Company No: 2736320