

Gebelikte idrar tahlili yapılmasının nedenleri

İdrarınız sizin ve bebeğinizin sağlığıyla ilgili önemli ipuçları verir.

Gebelikte düzenli olarak aşağıdakiler araştırılır:

- **Protein** - preeklamsi emaresidir
- **Glikoz** (şeker) - gebelikte ilk kez görülebilen olası bir diabet (şeker hastalığı) emaresidir
- **Bakteri** - enfeksiyon işaretidir

Bu bilgiler esasen preeklamsi (toksemi olarak da adlandırılmaktadır) için idrar tetkikleriyle ilgilidir. Preeklamsi emare ve semptomları gebeliğin ikinci yarısında ortaya çıkar. Yüksek kan basıncı diğer işaretidir.

Preeklamsi olan kadınlar genellikle kendilerini gayet iyi hisseder. İşte bu nedenle düzenli idrar tetkikleri ve kan kontrolleri çok önemlidir.

Test nasıl uygulanır

Ebe veya doktorunuz o gün alınan idrar örneği içine bir kağıt şerit (dipstick) daldırır. Test proteinin olup olmadığı ve ne miktarda olduğunu gösterir.

Çok az miktardaki protein için notlarınıza “eser halde” yazılır. Bu kaygılanılacak bir şey değildir. Eser halden daha fazla protein oranı en çok dörde kadar olmak üzere bir veya daha çok + işaretiyle belirtilir.

Protein bulunması ne anlam ifade eder?

Bir veya daha fazla + protein ve kan basıncınız yüksekse (genellikle diyastolik kan basıncı/küçük tansiyon 90mmHg üzeriyse) preeklamsi olabilirsiniz ve bu andan itibaren ekstra bakıma gereksiniminiz olacaktır. Tam olarak ne kadar protein olduğunu ölçmek için 24 saat boyunca idrarınızı biriktirmeniz istenebilir. Özellikle başka bir semptom yoksa, idrarınızdaki proteinin bir enfeksiyon işareti olması pek muhtemel değildir.

Evde idrar örneğinin biriktirilmesi

Evde idrar örneğini biriktirerek tetkik için kliniğe getirmeniz istenebilir. Size özel kap verebilir veya kendinizin bir kap bulmanızı isteyebilirler. Ne tür bir kap kullanırsanız kullanın temiz ve iyi yıkanmış olmalıdır.

Sizden üç tür örnek toplamanız istenebilir.

Örneklerin hazırlanması aşağıdaki şekilde yapılır:

1. İlk sabah örneği

Randevu gününüzde sabah kalktığınızda ilk idrarınızdan örneği alın.

2. 24-saatlik örnek

24-saat boyunca tüm idrarınızı biriktirin:

1. Adım Kalktıktan sonra mesanenizi boşaltacak şekilde herhangi bir numune almadan idrarınızı tualete yapın. Ebe veya doktorunuz sabah belirli bir saatte bunu yapmanızı isteyebilir.

2. Adım Günün geri kalanı ve gece yaptığınız tüm idrarı biriktirin. Her seferinde idrar örneğini klinik tarafından size verilen daha büyük kaba boşaltın.

3 Adım 1. Adımdan tam 24 saat sonra en son örneği de kaba ekleyin.

3. Orta Akım örneği (MSU)

Jenital bölgenizi suyla temizleyin.

Aşağıdaki Üç adımlı prosedürü uygulayın:

Başla - az miktarda idrarınızı tuvalete yapın

Dur - daha çok idrarınız varken durun

Örnek al - tekrar başlayarak kabı doldurun

Geri kalan idrarınızı tuvalete yapın.

Eğer örneğinizi kliniğe getirmeyi unutursanız, klinikteyken bir kap isteyerek yeni idrar örneği hazırlayın.

Preeklamsinin herhangi bir yönüyle ilgili bilgi veya tavsiye için Action on Pre-eclampsia yardım hattını arayabilirsiniz Tel: 0208 427 4217

Action on Pre-Eclampsia
84-88 Pinner Road,
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

Eposta: info@apec.org.uk
www.apec.org.uk

Registered Charity No: 1013557
Registered Company No: 2736320