

¿Por qué se controla la orina durante el embarazo?

Su orina ofrece pistas vitales sobre su salud y la de su bebé.

Se controlará regularmente durante el embarazo para comprobar la presencia de:

- **Proteínas** - un síntoma de preeclampsia
- **Glucosa** (azúcar) - un posible síntoma de diabetes, que puede aparecer por primera vez en el embarazo
- **Bacterias** - un síntoma de infección

Esta información trata principalmente sobre los análisis de orina relacionados con la preeclampsia (que solía denominarse toxemia). Los signos y síntomas de la preeclampsia aparecen en la segunda mitad del embarazo. Una presión arterial alta es el otro síntoma.

Las mujeres que padecen preeclampsia normalmente se sienten perfectamente. Por eso son tan importantes los controles de la orina y de la presión arterial.

Cómo funciona la prueba

Su comadrona o su médico moja una tira de papel (varilla) en una muestra de orina de ese día. La prueba muestra si contiene proteínas e indica la cantidad.

Una pequeña cantidad de proteínas es anotada en su historial como un "indicio". No hay que preocuparse por esto. Cuando hay más de un indicio de proteínas, se anota como uno o más signos +, siendo cuatro el máximo.

¿Qué ocurre si se encuentran proteínas?

Si tiene uno o más signos + de proteínas y la presión arterial alta (normalmente más de 90mmHg diastólica -el número inferior), puede que padezca preeclampsia y necesitará un cuidado especial a partir de ese momento. Puede que se le pida que tome muestras de orina durante un período de 24 horas, para medir exactamente la cantidad de proteínas presente. La presencia de proteínas en la orina no suele ser un síntoma de infección, particularmente si no tiene otros síntomas.

Toma de una muestra de orina en casa

Puede que se le pida que tome sus propias muestras de orina en casa y que las lleve a la clínica para su análisis. Es posible que le den un recipiente especial o que le pidan que lo busque usted misma. Independientemente del recipiente que utilice, asegúrese de mantenerlo limpio y bien enjuagado.

Hay tres tipos de muestras que se le puede pedir que recoja.

Así es como hay que hacerlo:

1. **Primera muestra de la mañana**
El día de su cita, tome una muestra de la primera orina después de levantarse.
2. **Muestra de 24 horas**
Recoja toda la orina que expulse durante un período de 24 horas:

Paso 1 Después de levantarse, vacíe la vejiga en el servicio, sin recoger una muestra. Su comadrona o su médico pueden pedirle que lo haga en un momento específico de la mañana.

Paso 2 Recoja toda la orina que expulse durante el resto del día y la noche. Vacíe su recipiente para muestras cada vez, en el de mayor tamaño que le haya suministrado la clínica.

Paso 3 Exactamente 24 horas después del Paso 1, recoja su última muestra y añádala al recipiente.

3. Muestra de orina de mitad de micción (MSU)

Lave la zona genital con agua.

A continuación, utilice el plan de tres pasos siguiente:

Empiece - a expulsar una pequeña cantidad de orina en el servicio

Pare - cuando todavía le quede mucho para terminar

Muestra - empiece de nuevo y llene el recipiente

A continuación, expulse el resto de la orina en el servicio.

Si olvida llevar la muestra a la clínica, pida un recipiente y tome una muestra nueva cuando esté allí.

Para obtener asesoramiento o información sobre cualquier aspecto de la preeclampsia, llame a la línea de ayuda telefónica de Action on Pre-eclampsia al 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia
84-88 Pinner Road
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

E-mail: info@apec.org.uk
www.apec.org.uk

Obra benéfica registrada nº: 1013557
Sociedad registrada nº: 2736320