

## De ce trebuie efectuate examene de urină în timpul sarcinii

Urina Dvs. oferă indicii vitale referitoare atât la starea sănătății Dvs. cât și la cea a copilului.

Ea trebuie analizată în mod repetat în cursul sarcinii pentru depistarea:

- **Proteinelor** - un semn de preeclampsie
- **Glucozei** (zahărului) - un semn al unui posibil diabet zaharat ce se poate manifesta pentru prima dată în timpul sarcinii
- **Bacterii** - un semn de infecție

Aceste informații se referă în special la examenele de urină pentru depistarea preeclampsiei (care a mai fost denumită și toxicoză gravidică tardivă). Semnele și simptomele preeclampsiei apar în a doua jumătate a sarcinii. Celălalt semn este reprezentat de hipertensiune arterială (HTA).

Femeile cu preeclampsie se simt de obicei foarte bine. De aceea este atât de important să se efectueze în mod regulat examene de urină și măsurători ale tensiunii arteriale.

### Cum se efectuează testul

Moașa sau medicul Dvs. va introduce o bandă îngustă din hârtie într-o probă de urină din ziua respectivă. Testul indică dacă există proteine și oferă o indicație referitoare la cantitatea acestora.

O cantitate foarte mică de proteine va fi trecută în fișa Dvs. drept "urme". Acest lucru nu trebuie să vă îngrijoreze deloc. În cazul în care cantitatea de proteine este mai mare, aceasta este trecută în fișă prin utilizarea unuia sau a mai multor semne +, numărul maxim al acestora fiind de patru.

### Și dacă este depistată prezența proteinelor?

În cazul în care cantitate de proteine din urina Dvs. este de + sau mai mare și valoarea tensiunii Dvs. arteriale este crescută (de obicei o valoare mai mare de 90 mmHg a presiunii diastolice - cifra mai mică) este posibil să suferiți de preeclampsie, fapt pentru care de acum înainte veți avea nevoie de îngrijiri suplimentare. Este posibil să vi se solicite să colectați urina pe o perioadă de 24 de ore, pentru a se putea măsura cu exactitate cantitatea de proteine. Este puțin probabil ca proteinele din urina Dvs. să reprezinte un semn de infecție, în special dacă nu prezentați și alte simptome.

### Colectarea unei probe de urină la domiciliu

Este posibil să vi se solicite să vă recoltați singură probele de urină la domiciliu și să le aduceți la cabinet pentru a fi analizate. Vi se poate pune la dispoziție un recipient special, sau vi se poate cere să găsiți singură unul. Indiferent de ce fel de recipient folosiți, asigurați-vă că este curat și bine limpezit.

Există trei tipuri de probe de urină care pot să vă fie solicitate să le recoltați.

**lață modul în care trebuie să faceți aceasta:**

#### 1. Prima urină de dimineață

În ziua în care sunteți programată, după ce vă treziți, recoltați o parte din urină atunci când mergeți pentru prima dată la toaletă.

## 2. Urina din 24 de ore

Colectați toată urina emisă pe parcursul a 24 de ore:

**Pasul 1** După trezire, urinați complet în toaletă, fără a recolta nici o probă de urină. Moașa sau medicul Dvs. pot să vă ceară să faceți acest lucru la o anumită oră din cursul dimineții.

**Pasul 2** Colectați toată urina emisă în timpul zilei și nopții. Goliți de fiecare dată recipientul de recoltare a urinei în recipientul mai mare care v-a fost dat de la cabinet.

**Pasul 3** La exact 24 de ore după efectuarea pasului 1, recoltați ultima probă de urină și vărsați-o în recipientul mare.

## 3. Proba de la mijlocul micțiunii (PMM)

Spălați organele genitale cu apă.

Apoi utilizați planul "3S", după cum urmează:

**Start (Început)** - urinați o cantitate mică de urină în toaletă

**Stop** - opriți-vă când încă mai aveți destul de mult de urinat

**Sample (Recoltarea probei)** - începeți să urinați din nou și umpleți recipientul

Apoi terminați de urinat în toaletă.

Dacă uitați să aduceți proba de urină la cabinet, cereți un recipient și recoltați o nouă probă de urină chiar acolo.

**Pentru sfaturi sau informații referitoare la orice aspect legat de preeclampsie sunați la linia telefonică de ajutor a Acțiunii pentru preeclampsiei la numărul 0208 427 4217**

Action on Pre-Eclampsia  
84-88 Pinner Road  
Harrow  
Middlesex  
HA1 4HZ

Email: [info@apec.org.uk](mailto:info@apec.org.uk)

[www.apec.org.uk](http://www.apec.org.uk)

Asociație de caritate înregistrată cu nr. 1013557  
Societate înregistrată cu nr. 2736320