

بۇچى مىز لەۋادى سىكىپىدا فەحس دەكرىت؟

مىزەكەت بەلگى چالاک لەسەر خۆت و كۆرپەكەت دەدات بەدەستەۋە.

لە ۋادى سىكىپىدا مىزەكەت فەحس دەكرىت بۇ مەبەستى:

- پىرۇتىن - نىشانەيەكە بۇ نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپىسىا
- گلوگۇز (شەكر) - نىشانەيەكى شىاۋە بۇ شەكرە كە لەۋانەيە بۇ يەكەمجار دەربەكەۋىت لە ۋادى سىكىپىدا.
- بەكتىرىا - نىشانەيەكە بۇ توۋشبوۋن

بەشىۋەيەكى سەرەكى ئەم زانىارىانە دەربارەى فەحسى مىزە بۇ نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپىسىا (كە پىشتەر بە تۆكسىما ناۋ دەبرا). نىشانەكان و ھۆكارەكانى نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپىسىا لە نىۋەى نوۋەمى ۋادى سىكىپىدا دەردەكەۋىت. بەرزى پەستانى خويىن نىشانەيەكى ترە.

ئەۋ ژنانەى كە سەرەتاكانى ئىكلامپىسىايان ھەيە، عادەتەن زۆر ھەست بە چاكى دەكەن. لەبەرئەۋەيە كە فەحسى مىز و پەستانى خويىن زۆر گرنگە.

چۆن تاقىكرىنەۋەكە كارەكەت

مامانەكەت يان دكتورەكەت پىنۋەرېك لە كاغەزى بارىك نوقمى نموۋەيەكى نوئ لە مىزىكى ئەۋ رۆژەت دەكەن. فەحسەكە ئەۋە نىشان دەدات داخۇ پىرۇتىن لەمىزەكەتدا ھەيە ۋە رېژەكەى چەندە.

بىرېكى كەم لە پىرۇتىن لەناۋ تىپىنەكانتدا ۋەك "نىشانە" تۆمار دەكرىت. لەسەر ئەمە ھىچ دوۋىل مەبە زىاتر لە بىرېك لە پىرۇتىن تىپىنى كراۋە بە يەك نىشانەى + يان زىاتر، تا ئەپەرەكەى چوار نىشانەى +.

چىيە ئەگەر پىرۇتىن نۆزرايەۋە؟

ئەگەر يەك نىشانەى + يان زىاترت ھەبوۋ ۋە پەستانى خويىت ھەبوۋ (عادەتەن زىاتر لە 90mmHg لىدانى تىپەى لى - كە ئەمە ژمارە نزمەكەيە) لەۋانەيە تۆ نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپىسىات ھەبىت و لە ئىستا بەداۋە پىۋىستىت بە بايەخىندانى زىاترە. لەۋانەيە لە ماۋەى 24 سەعاتدا ناۋاى ۋەرگرتنى نموۋەى مىزەكەت لىنكرىت بۇ پىۋانى دىقەتى رېژەى پىرۇتىن. بوۋنى پىرۇتىن لە مىزەكەتدا مەرج نىيە نىشانەى توۋش بوۋن بىت، بە تاييەتى ئەگەر ھىچ نىشانەيەكى تىرت نەبىت.

ۋەرگرتنى نموۋەى مىز لە مالاۋە

لەۋانەيە داۋات لىنكرىت كە نموۋەيەك لە مىزەكەت ۋەربىگىت و بىبەيت بۇ كلينىك (عيادە) بۇ فەحس كىرن. رەنگە تىۋبىكت بدەنى بۇئەۋەى مىزەكەى تىدا ھەلگىرى يان داۋات لىنكەن خۆت دانەيەم پەيدا بىكەيت. ئەۋە دلىيا بىكەرەۋە كە تىۋبەكە پاكە و بە چاكى وشك بۇتەۋە.

لىرەدا سى جۆر نموۋەى مىز ۋەرگىن ھەيە كە رەنگە داۋات لىنكرىت دابىنيان بىكەيت.

ئەمەش چۆنەتى ۋەرگرتنى نموۋەكانە:

1. نموۋە لە يەكەم مىزى بەيانىان

لە رۆژى ۋادى چاۋپىكەۋتەكەتدا، ناۋى ئەۋەى لەخەۋ ھەستايىت نموۋەيەك لە يەكەم مىزت ۋەربىگەرە.

2. نمونەى 24 سەعات:

ھەموو ئەو مېزانەى لە ماوەى 24 سەعاتدا دەیانکەیت کۆى بکەرەوھ:

ھەنگاوى 1
دواى ئەوھى لەخەو ھەلساىت، ھەموو مېزەکەت بکە بىئەوھى ھىچى وەر بگرىت (فېرىدە). رەنگە مامانەکەت يان دکتۆرەکەت پىتتى رابگەيەنن کە لە چ کاتىكى بەيانىدا ئەمە ئەنجام بەدەيت.

ھەنگاوى 2
ھەموو ئەو مېزانەى بۆ باقى رۆژەکە و شەوھە دەيان کەيت، کۆبکەرەوھ. ھەموو جارىک تىوبەکە خالى بکەرەوھ و بىکەرە دانەيەكى گەرەترەوھ کە لە کلينىکەکەت دەتدەنى.

ھەنگاوى 3
رىک دواى 24 سەعات بەسەر ھەنگاوى يەکەمدا، دوا نمونەى مېزەکەت وەر بگرە و بىکەرە تىوبەکەوھ.

3. نمونەى ناوھند (MSU)

دەوروبەرى ئەندامى مېزکردنت بە ئاو باش پاکبکەرەوھ.

دواتر پلانى "35" تاقىبکەرەوھ بەم شىوہىەى خوارەوھ:
سەرەتا – برىكى کەم لە مېزەکەت فرىدەرە تەوالىتەکەوھ.
راوہستە – لە کاتىکدا کە ھىشتا زۆرت مېز پىماوھ.
نمونە – دەست پىکەرەوھ و مېزەکەت بکەرە ئاو تىوبەکەوھ

ننجا باقى ئەو مېزەى ھىشتا پىتماوھ بىکەرە ئاو تەوالىتەکەوھ.

ئەگەر لە بىرت کرد نمونەکە لەگەل خۆت بەننىت بۆ کلينىک، داواى تىوېىک بکە و نمونەيەكى نوئى لە مېزت لە کلينىکەکە وەر بگرە.

بۆ رېنمايى و ئامۆژگارى و زانىارى وەرگرتن لەسەر ھەر بابەتىک کە پەيوەندى بە نەخۆشى سەرەتاکانى ئىکلامپسىاوھ ھەيە، ئەوا تەلەفۆن بکە بۆ رېکخراوى Action on Pre-eclampsia لەسەر ھىلى تەلەفۆنى فرىاگوزارى 020 8427 4217

Action on Pre-eclampsia
84-88 Pinner Road
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

info@apcc.org.uk Email:
www.apcc.org.uk

ژمارەى چارەتى تۆمارکراو: 1013557
ژمارەى کۆمپانى تۆمارکراو: 2736320