

چرا ادرار در طول دوره آبستني چك مي شود

ادرار شما مي تواند سر نخهاي بسيار حياتي در خصوص سلامتي خود و كودكتان بدست دهد.

ادرار در طول دوره آبستني بطور مرتب براي موارد زير چك مي شود:

- پروتئين - علامت پري اكلامپسي
- گلوکز (قند) - نشانه احتمالي ديابت كه مي تواند براي اولين بار در آبستني خود را نشان دهد
- باكتري - نشانه وجود عفونت

اين اطلاعات بطور كلي به تست هاي ادرار مخصوص پري اكلامپسي (كه آنرا دوكمسي نيز مي خوانند) مربوط مي شود. علايم و نشانه هاي پري اكلامپسي در نيمه دوم آبستني مشاهده مي شوند. فشار خون بالا يكي ديگر از علايم اين بيماري است.

خانمهاي مبتلا به پري اكلامپسي معمولاً حال كاملاً خوبي دارند. به همين دليل است كه تستهاي مرتب ادرار و خون چنين با اهميت هستند

تست چگونه انجام مي شود؟

ماما يا پزشك شما يك تكه نوار كاغذي (نوار فرو بردني) در نمونه اي تازه اي ادرار فرو مي كنند. اين تست نگاه نشان مي دهد كه آيا پروتئين در ادرار وجود دارد يا خير و در صورت مثبت بودن، مقدار آن را نيز نشان مي دهد.

اگر مقداري پروتئين موجود در خون شما كم باشد، آنرا با عنوان "مقدار خيلي كم" در جواب آزمايش شما ثبت خواهند كرد. اين چيزي نيست كه خودتان را بابت آن نگران كنيد. وجود مقادير بيشتري پروتئين بصورت يك يا چند علامت بعلاوه + ثبت مي شود.

اگر پروتئين يافت شد چه اتفاقي مي افتد؟

اگر يك يا چند علامت + براي پروتئين و فشار خون بالا داريد (معمولاً بالاي 90mmHg دياستوليك - عدد كوچكتر) ، احتمال ابتلاي شما به پري اكلامپسي زياد است و به مراقبت بيشتري احتياج داريد. ممكن است در اين حالت از شما خواسته شود كه ادرار خود را در طول يك دوره 24 ساعته جمع آوري كنيد، تا مقدار دقيق پروتئين موجود در آن مشخص شود. بعيد است كه پروتئين ادرار شما نشانه عفونت باشد، بخصوص كه علامت ديگري نداشته باشيد.

جمع آوري نمونه ادرار در منزل

ممكن است از شما خواسته شود كه خودتان نمونه هاي ادرار را در منزل تهيه کرده و براي آزمايش به كلينيك بياوريد. شايد به شما ظرفي مخصوص بدهند يا اينكه از شما بخواهند خودتان ظرفي مناسب بياييد. فارغ از نوع ظرفي كه استفاده مي كنيد، مطمئن شويد كه آنرا تميز و آب كشي شده نگه مي داريد.

در مجموع سه نوع نمونه وجود دارند كه شايد از شما خواسته شود تهيه كنيد.

روش كار بدین صورت است:

1. نمونه ابتدای صبح

در صبح روز وقت ملاقات شما، مقداري از اولين ادرار خود را پس از بيدار شدن جمع كنيد.

2. نمونه 24 ساعته

تمام ادرار خود را در يك دوره 24 ساعته جمع كنيد:

مرحله 1 بعد از بیدار شدن از خواب، مثانه خود را در داخل دست شویی خالی کرده و نمونه ای نگیرید. ماما یا پزشک ممکن است از شما بخواهند اینکار را بعنوان تعیین کننده صبح انجام دهید.

مرحله 2 در باقی روز شب تمام ادرار خود را جمع کنید. هر بار که ظرفتان پر شد، محتویات آنرا در ظرفی بزرگتر که کلینیک به شما داده است بریزید.

مرحله 3 دقیقاً 24 ساعت بعد از مرحله 1، آخرین نمونه خود را گرفته و به ظرف اضافه کنید.

3. نمونه میان ادراری (MSU)
ناحیه تناسلی خود را با آب تمیز کنید.

سپس طرح '3S' را به شرح زیر دنبال کنید:
شروع کنید – مقدار کمی ادرار به داخل دست شویی بریزید
دست نگه دارید – هنگامی که هنوز مقدار زیادی ادرار باقی مانده است
نمونه گیری – دوباره شروع کنید و ظرف را پر کنید

سپس مقدار باقی مانده ادرار را در دست شویی بریزید.

اگر فراموش کرده اید که نمونه خود را به کلینیک بیاورید، از آنها يك ظرف بخواهید و نمونه ای تازه در هنگامی که آنجا هستید تهیه نمایید.

برای کسب اطلاعات و یا مشورت در هر زمینه مربوط به پری اکلامپسی، با خط تلفن مشاوره پری اکلامپسی سازمان 0208 427 4217 تماس حاصل فرمایید.

اقدام در زمینه پری اکلامپسی
Pinner Road 88-84
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

ای میل: info@apcc.org.uk

www.apcc.org.uk

سازمان خیریه ثبت شده به شماره 1013557
شرکت ثبت شده به شماره 2736320