

## Zašto testirati urin u trudnoći

Urin otkriva vitalne podatke o vašem zdravlju i zdravlju vaše bebe.

Tijekom trudnoće redovitim pregledima urina otkrit će se:

- **Bjelančevine** - znak preeklampsije
- **Glukoza** (šećer) - mogući znak dijabetesa koji se po prvi put može javiti u trudnoći
- **Bakterije** - znak infekcije

Ove informacije odnose se uglavnom na testiranja urina na preeklampsiju (ranije poznatu kao toksemija). Znakovi i simptomi preeklampsije pojavljuju se u drugoj polovici trudnoće. Visoki krvni pritisak je jedan od znakova.

Žene s preeklampsijom najčešće se osjećaju savršeno dobro. Zbog toga su redovite provjere urina i krvnog pritiska od iznimne važnosti.

### Kako funkcionira test

Primalja ili doktor uranjaju mjernu papirnu traku (dipstick) u uzorak urina uzet tog dana. Test pokazuje postojanje bjelančevina u urinu i njihovu količinu.

Mala količina bjelančevina u urinu označena je kao "trag". O tome ne trebate brinuti. Veća količina bjelančevina označena je kao jedan ili više + znakova, do maksimalno četiri.

### Što ako su pronađene bjelančevine?

Ako je količina bjelančevina u vašem urinu označena jednim ili više + znakova i imate visok krvni pritisak (obično više od 90 mmHg dijastolički - donji broj), možda imate preeklampsiju i potrebna vam je dodatna njega. Možda ćete trebati uzeti urin u razdoblju od 24 sata, kako biste točno izmjerili količinu bjelančevina. Bjelančevine u urinu najčešće neće biti znak infekcije, posebice ako nemate druge simptome.

### Uzimanje uzorka urina kod kuće

Možda ćete trebati uzeti uzorak vlastitog urina kod kuće te ga odnijeti u bolnicu na analizu. Možete dobiti posebni spremnik ili ćete isti sami pronaći. Spremnik za uzorke mora biti čist i dobro ispran.

Možete uzeti tri vrste uzoraka.

### Uzimanje uzoraka:

#### 1. Prvi jutarnji uzorak

Na dan pregleda, uzmite prvi uzorak urina izmokren nakon spavanja.

#### 2. 24-satni uzorak

Uzmite sav urin kojeg izmokrite tijekom 24 sata:

**Korak 1** Nakon buđenja, ispraznite mjehur bez prikupljanja uzorka. Primalja ili liječnik mogu zatražiti da to učinite u točno određeno vrijeme.

**Korak 2** Prikupite sav urin tijekom ostatka dana i noći. Prilikom svakog uzimanja uzorka, sadržaj spremnika ispraznite u veći spremnik koji ste dobili u bolnici.

**Korak 3** Točno 24 sata nakon koraka 1, uzmite posljednji uzorak urina i dodajte ga u spremnik.

**3. Uzorak srednjeg mlaza (MSU)**

Operite spolovilo vodom.

Zatim slijedite '3P' plan:

**Početak** - izmokrite malu količinu urina u toalet

**Prekid** - kada još uvijek imate mnogo za izmokriti

**Prikupite uzorak** - započnite ponovno i napunite spremnik

Potom izmokrite sav preostali urin u toalet.

Ukoliko zaboravite odnijeti uzorak, u bolnici zatražite spremnik i uzmite svježi uzorak.

**Za pomoć ili informacije o bilo kojem aspektu preeklampsije nazovite telefonsku liniju za pomoć organizacije Action on Pre-eclampsia na 0208 427 4217**

Action on Pre-Eclampsia  
84-88 Pinner Road,  
Harrow  
Middlesex  
HA1 4HZ

Email: [info@apec.org.uk](mailto:info@apec.org.uk)

[www.apec.org.uk](http://www.apec.org.uk)

Registracijski broj dobrotvorne organizacije: 1013557  
Registracijski broj tvrtke: 2736320