

妊娠期间做尿检的原因

您的尿液可以提供母婴健康状况的重要线索。

妊娠时定期进行尿检的指标是：

- **蛋白质**——子痫前症的征兆
- **葡萄糖**（糖类）——糖尿病的征兆，可能在首次怀孕时出现
- **细菌**——感染的征兆

这里主要介绍子痫前症（旧称血毒症）的尿检。子痫前症的征兆和症状发生在妊娠的后半阶段。高血压是另一个征兆。

患有子痫前症的妇女通常没有任何不适的感觉。这也是定期尿液和血压检查至关重要的原因。

检测过程

您的助产士或医生将一条纸带（试纸）放入当天的尿液样本。检测会显示是否含有蛋白质，并指示蛋白质的含量。

如果含有极少量蛋白质，您的检测单上会注明“微量”。这种情况无需担心。超过微量蛋白时检测单会标注一个或多个 + 号，最多四个。

如果发现尿蛋白该怎么办？

如果您的蛋白质测量结果有一个或多个 + 号，且伴有高血压（舒张压[较低的血压测量值]通常超过 90 毫米汞柱），您就有可能患上了子痫前症，从此刻起需要接受特别护理。医生可能会要求 24 小时后再次采集尿样，以准确测量您的尿蛋白含量。尿蛋白超标不大可能是感染的征兆，在没有其它症状的情况下这种可能形更低。

在家里留尿样

医生可能要求您在家留尿样，并带到医院做检查。医护人员可能会给您一个特殊容器或者让您自己找一个。无论使用何种容器，都必须将它冲洗干净。

医护人员可能要求您采集三种尿样。

以下是采集方法：

1. 晨尿样本

约见当天，采集起床后第一次小便的尿液。

2. 24 小时内的尿样

采集 24 小时内每次小便的尿液：

第 1 步 早起第一次小便时不采集尿样。您的助产士或医生可能要求您在早晨的固定时间进行这一步骤。

第 2 步 采集余下一整天内每一次小便的尿液。每次采集后将留样容器内的尿样倒入医院给您的大容器内。

第 3 步 距离第 1 步采集整 24 小时时，采集最后一份尿样并倒入容器中。

3. 中段尿 (MSU)

用水清洁您的阴部。

然后进行如下 3 步：

开始—将少量尿排入厕所

停止—还剩下大量尿液没有排出时停止排尿

留样—往容器里排尿，直到填满

接着把剩余尿液排入厕所。

如果您忘记将尿样带到医院，不妨要一个容器并当即采集一份新鲜的样本。

如欲获取子痫前症各方面的建议和资讯，请拨打 Action on Pre-eclampsia 的帮助热线 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia
84-88 Pinner Road
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

电子邮件: info@apex.org.uk
www.apex.org.uk

慈善组织注册编号: 1013557
公司注册编号: 2736320