

سبب فحص البول أثناء الحمل

إن البول يعطي دلائل مهمة عن صحتك وصحة طفلك.

يتم فحص البول بانتظام للإستدلال على:

- **الزلال** – احدى اعراض تسمم الحمل
- **الكلوكوز (السكر)** – احدى الأعراض المحتملة لداء السكر التي قد تظهر للمرة الأولى خلال الحمل
- **البكتريا** – دليل على الإلتهاب

إن هذه المعلومات تتعلق بفحوصات البول الخاصة بتسمم الحمل (الذي كان يسمى "تسمم الدم"). إن دلائل وأعراض تسمم الحمل تظهر في النصف الثاني من الحمل. إن ضغط الدم من الأعراض الأخرى لهذه الحالة.

إن العديد من النساء يشعرن بصحة جيدة رغم الإصابة بتسمم الحمل. لذلك تظهر اهمية الفحوصات الدورية للبول وضغط الدم.

كيف يتم الإختبار

تقوم القابلة أو الطبيب بوضع شريط ورقي (شريط ماص) في عينة من البول مأخوذة بنفس اليوم. يشير الفحص الى وجود الزلال في البول كما يشير الى مقدار الزلال الموجود.

تسجل الكمية الصغيرة من الزلال كـ "أثر" في الملف الطبي. وليس هناك ما يدعو للقلق في هذه الحالة. إن أي ارتفاع عن هذا المقدار يسجل في الملف الطبي تحت إشارة + واحدة أو أكثر ويصل عددها الى اربعة إشارات كحد أقصى.

ماذا يحدث لو تم العثور على الزلال؟

إذا كان لديك زلال في البول بدرجة + أو أكثر وكان ضغط الدم مرتفعا (عادة أكثر من 90 ملم زئبق إنبساطي – الرقم المنخفض) فمن المرجح أنك مصابة بتسمم الحمل وستحتاجين الى عناية إضافية. قد يطلب منك جمع عينات من البول على مدى 24 ساعة لقياس مقدار الزلال في البول بدقة. إن وجود الزلال في البول لا يشير بالضرورة الى وجود الإلتهابات وبالأخص إذا لم تظهر هناك أي أعراض أخرى.

جمع عينة البول في البيت

قد يطلب منك جمع عينة من البول في البيت لإحضارها الى العيادة لغرض فحصها. قد يوفر لك حاوية خاصة أو قد يطلب منك استخدام حاوية مناسبة. وبغض النظر عن نوع الحاوية، لا بد من المحافظة على نظافتها وغسلها جيدا.

هناك ثلاث أنواع من العينات التي قد يطلب منك جمعها.

وفيما يلي طريقة جمعها:

1. عينة الصباح الأولى

يتم جمعها في نفس يوم الفحص، حيث يجب جمع عينة من أول تبول بعد الاستيقاظ صباحا.

2. عينة على مدى 24 ساعة

يتم جمع عينات من البول على مدة 24 ساعة:

الخطوة الأولى يجب تفريغ المثانة في المرحاض بعد النهوض صباحا دون جمع عينة. ستطلب منك القابلة أو الطبيب القيام بذلك في وقت محدد من الصباح.

الخطوة الثانية أجمعي كل البول الذي تطرحينه خلال ما تبقى من اليوم والليل. أفرغي ما تجمعينه كل مرة بالحاوية الصغيرة في الحاوية الكبير الموفرة من قبل العيادة.

الخطوة الثالثة بعد مرور 24 ساعة بالضبط من إجراء الخطوة الأولى، يتم جمع آخر عينة وإضافتها الى الحاوية الكبيرة.

3. عينة من منتصف مجرى البول (أم أس يو)
يجب تنظيف منطقة العضو التناسلي بالماء.

ثم يتم اتباع الخطوات التالية:
ابدائي – بالتبول قليلا في المراض
توقفي – عن التبول أثناء جريان البول بالرغم من عدم الإنتهاء من التبول
أجمعي العينة – تبولي ثانية واملئي الحاوية

ثم واصلتي التبول في المراض.

إذا نسيت جلب العينة معك الى العيادة، أطلبي حاوية واجمعي عينة جديدة خلال وجودك في العيادة.

للحصول على المشورة أو المزيد من المعلومات عن تسمم الحمل، يمكن الأتصال بخط المساعدة الخاص على الرقم
0208 427 4217

العنوان:

Action on Pre-Eclampsia
84-88 Pinner Road
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

البريد الإلكتروني:

Info@apcc.org.uk

www.apcc.org.uk

رقم الجمعية الخيرية المسجلة: 1013557

رقم الشركة المسجلة: 2736320