

## **Nea enti a eho hia se dokitafo hwe wo mmogya mmoroso ne ndwonso wo nyinsen mu**

Ehia se dokitafo hwe apemfo mmogya mmoroso ne dwonso wo mmere biara a wobeko yaresabea. Nsesae tae ba wo apemfo mmogya mmoroso ne dwonso mu wo nyinsen mu, Eyi kyere yare pre-eclampsia nsenkyerenede a ebetumi ama wo opemfo ne woba no ayare. Ayaresabea nsrhwe mmere ntiatia boa bo moho ban fi yare yi ho.

### **Eden ne mmogyammoroso?**

Mmogya mmoroso ye ahooden a w'oakoma de mmogya ko wohanmu. Wosuwsuw wo w'oabati. Ayaresabea adwumayefo susuw mmogya ahooden a wokyerew no ahorow abien. Nea edi kan a esan ye abien no mu nea eso no kyere ahooden a w'oakoma bo pari pari. Nea etoso abien no kyere ahooden wo akomabo pari pari ntammu. Mmogya ahooden gyinabea di nsesa wo nipa ahorow mu. Etaa sesa wo mmere ko a wosusuwi ne adwuma a na onipa no reye. Dokitafo a ewo ho nimdii kyere se soro de 110 ne ase de 70 anaa se 110/70 anaa 120/80 ye mmogya ahooden gyinabea papa.

### **Mmogya ahooden wo nyinsen mu.**

W'oapemfo hwesofo anaa dokita behwe wo mmogya ahooden wo nyinsenmu ayaresabea nsra a edi kan. Eyi akyi no wobehwe wo mmere biara a wobeko nsrahwe.

### **Esekyere ben na ewo mmogya ahooden a ekoosoro mu?**

Adwendwen, abrabomu ohaw ne adwumaye betumi ama womogya ahooden ako soro mmeretia bi. Se saa gyinabea yi kokye a, ebetumi akoba se worebeya yare pre-eclampsia. Se wommogya ahooden koo beye 140/90 ne akyiri a, ebahaw wo dokitafo ne apemfo hwesofo. Eba no saa a, ewo se witaa hwe wo mmere ntiatia mu. Mmerer biara a wobehwe wo no ehia se wohwe wodwonso nso. Wohwe dwonso hwehwe asikire 'protein' gyinabea.

### **Dwonso nhwee de hwehwe asikire-'protein' gyinabea.**

Wo dwonso gyinabea kyere dokitafo w'oahooden gyinabea wo nyinsen mu. Ewo se wotaa hwe seanye biara woanya yarewa bi anaa. Ehia se wohwe wodwonso mmere biara a wobeko wo ayaresabea nsrahwe

### **Dwonso gyinabea nsohwe te den?**

Wo apemfo hwesofo anaa dokita de nwoma a w'oatwetwa no tiaa (dipstick) beto wodwonso a w'oadowonso foforo mu. Se oyi nwoma yi a, ebe kyere woasikire gyibabea wo dwonso no mu. Wosusuw no wo +. Wobehu se asikire wo dwonso nu a. Se wuhu ketewa bi a, wobetweer no eye 'trace.' Eyi nye ayamhyehyede biara. Se ekoye pii a, + no bedooso.

### **Se wuhu 'protein' a eden na ebisi?**

Se wohwesofu kohu 'protein' baako + ne akyiri anaa mmogya mmoroso yare a, na woyare pre-eclampsia a ekyere se wobehia nhweso soronko. Wobehwehwe wo mogyamu ahwehwe yarewa ahorow womu. Se wuhu nyarewa yi na woma wo ano nuru a, w'oasikire wo dwonso mu be fi mu a emma wo nhia nhweso soronko biem.

## Se woaya pre eclampsia yare

### Yare yi ne wo gynabea

Se wokoda ayaresebea a, wotaa ahwe wo mmogya ahooden ne dwonso mmerr ntiantia. Se wo mmogya ahooden kodo 160/100 ne akyiri a, wobehia nuru a ebebre ano ase. Saa yi entumi nhaw w'oabofra a owo yafunumu no. Yare pre-eclampsia tumi haw wonipadua mmea pii. Dokitafo behwewhe wo mmrebo, dwea ne mmogya a etumi do pow gynabea. Ewo se dokitafo ne apemfo hwesofo adwumayefo hu se woayare. Eyi bekyere won se yare no ano reye den.

### Yare pre-eclampsia ne woba wo yafunumu.

Pre-eclampsia tumi haw woba a w'oayinsen no no. Dokitafo betaa ahwe no mmere ntiantia se ne nyin nkoso ato sin anaa se woaya yarewa bi wo yafumu anaa. Se apemfo bi nom nya yare yia, won mmofra tumi nya apowmuden wo yafunumu. Se wo dokita kohu se woba no apowmuden gynabea nnye a, obema wo nuru a ebeboa ma w'oawo ntem.

### Woawo mu ne akyiri nsem

Se woayare pre-eclampsia a, mpen pii no dokitafo taa de nnuru ma wo awo nten anaa se wotaw woase gye wo awo ntem-eye 'caesarean.' Se awo kawo a, dokitafo ne apemfo hwesofo mma won ani ko wo ne abofora ho yie. Wo awo akyi no, woayareas taa ye ntem. Etumi ye nnafula, nnaawotwe anaa bosome ne akyiri ansa na wo mmogya ahooden gynabea asan abeye yie. Se woawo koyee nea dokitafo de nuru buae anaa se wotwaa woase a, w'oabofra no behia nhweso soronko. Abofra a ote apow wo nawo akyi taa nya ahoto wo nawo akyi.

### Engyina woneyei so

Pre-eclampsia yare yi nnye ade a abrabo bone anaa papa de ba. Wonntumi nso nsiw ano kwan. Mmogya mmoroso yare a woaya wo pre-eclampsia mu nso mmfi abrabo mu ohaw ho adwendwen anaa adwumaye wo nyinsen mmere mu. Se wonya yare yi a, yesre pii se memmua woho fo. Yare no nnye wonfomsol!

### Se woho nfawo a ...

Apemfo pii wo apowmuden wo mmere a wonyare pre-eclampsia. Se wo yare yare a, na ekyere se woanya yarewa yi anaa se ano reye den.

### Nsenkyerede a ehia se wohye no nso

- Tipae denden anaase asoroben a wonom tipae aduru a ennyae
- Woani so yewo wisiwisi anaa aniso bribri, woani so twa gya anaa eye wo se wohu ayinam anaa kanea nketenketete
- Honammu yaw wo wonnfe dompe mu ne titriw wonfe ase wo wonsa nifaso
- Wobefe ( ennye anopa abonofa ne ofe a ewo nyafunu fa mu)

Nsenkyerede a y'abobosoyi nkyere se woayre pre-eclampsia. Yebepese wobo woho ban fi saa yarewa yi ho enti efi naawotwe aduonu anaase bosome anum akyi wo wo nyinsen mu de reko no, ma enye w'oahiasem na kohu wodokita anaa apemfo hwesofo dwumani.

Se wosan ehia adesuade anaa nsemmisa foforo bi wo anoyi a, kyerew yen wo:

Action on Pre-Eclampsia

84-88 Pinner Road,

Harrow, Middlesex HA1 4HZ

e-mail: [info@apec.org.uk](mailto:info@apec.org.uk)

Registered charity no. 1013557

© APEC 2004-07-12

[www.apec.org.uk](http://www.apec.org.uk)

ACTION ON PRE-ECLEMPسيا ye oman mmoa dwumadi kuw a eboa apemfo a wonyare pre-eclampsia. Action on pre-eclampsia kuw hyehye adesusde ahorow dema ayaresa dwumadifo a wohwe apemfoso ne adokitafo. Ye wo oman ahomatorofo nomma a eye + 208 427 4217.

Se wohia adesuade nsem anaa mmoa a defa yare 'pre-eclampsia ho a, fre ACTION ON PRE-ECLAMسيا ahomatorofo mmoabea wo 0208 427 4217