

نوای نهخوښی سهرهتاکانی ئیکلامپسیا چی پرووهدات

نایا پرووهداتوه؟

نوای نهوهدی له کاتی یهکه م سکپریدا توشی نهخوښی سهرهتاکانی ئیکلامپسیا دهبیټ، مهترسی تووشبوونهوه یهکیکه له بیست. نه مه به شیوهیه کی تیگرایی، به لام مهترسی سهره لاندانهوهی نهخوښیه که لهو که سانه دا زیاتره که له یهکه م تووشبوونیاندا له سهرهتاکانی کاتی سکپریاندا تووشبوون وهک لهو که سانهی که درهنگتر له کاتی سکپریاندا تووشیبوون. به لام نهگهر سهرهتاکانی ئیکلامپسیا به خهستی له دووهم سکپریبووندا پروویدا، نهوا چانسی پرووهدانهوهی له سیته م سکپریبووندا زور زوره، هاوکات ههندي ئافرهت دهگونجی سکپریبوونیکی ئاسایی هه بیټ.

کئ نووباره توشی دهبیټهوه؟

نهوه کاریکی مهحاله که بزانیټ کئ تووشی سهرهتاکانی ئیکلامپسیا دهبیټ و کئ تووشی نایټ. ههندي کیشی تهنروستی دريژخایه ن چانسی مهترسی سهرهتاکانی ئیکلامپسیا زیاد دهکن، به نهخوښی بهردهوامی پهستانی بهرزی خوین، نهخوښیهکانی گورچيله و شهکره. ههروه ها له ژیر کاریگه ری فاکته رهکانی ترنا مهترسیه که زیاد دهکات وهک ته مهن به سالآچوون، به اوردی نیوان کیش و بالا له سهرو 30 سالیه وه، چه ندجار سکپریبون، و زیاتر له 10 سال تیپه ربوون به سه ر سکپریبوونی پیشوودا. تو زور له وانه یه تووشی سهرهتاکانی ئیکلامپسیا بیته وه نهگهر له دووای 37 ههفته ی کاتی سکپریدا تووش بوویټ له یهکه م سکپریدا، یان سهرهتاکانی ئیکلامپسیا کهت زور سهخت و نژوار بوویټ، یان کیشی کوریه کهت زور کم بیټ. نهگهر تووشبوویته وه نهوا له وانه یه له هه مان کاتدا پروویدات که له یهکه مجاردا تووش بوویټ یان که میک درهنگتر.

نایا دهتوانیټ مهترسیه که مبرکټه وه؟

لیره دا هیچ پیوه ریکی خو به خوئی نییه که مسوگه ری نهوه بکات. هاوسه نگییه کی چاکی خوارن زور گرنگه بو سکپریه کی سه رکه وتوو، به لام نیمه ناتوانین پیشنیاری هیچ خوارنیکی دیاریکراو بکهین که بهر له نهخوښیه که بگریټ. ههندي له پسپوران پیشنیاری نهوه دهکن که وهرگرتی بریک له نه سپرین چا که بو نهو ژنانه ی که پیشوهخت حاله ته که یان لیدره که وتوه (وهک: پینش 32 ههفته ی سکپری). نه مه چاره سه ریکی خو به خوئی نییه و ده بیټ له ژیر چا و دیریه کی سهختی پسپورانی نهخوښخانه دا نه نجام بدریټ.

گرنگترین به شداری که تو بتوانیټ بیکه یت نهوه یه که به ته واوه تی هاوکاری فهحسهکانی کاتی سکپریټ بکه یت، که وا نارپیژراوه که پارپیژگاری له خوټ و کوریه کهت بکات. زور نارزه زومهنده نه ته ماشای نه نجامی فهحسهکانټ بکه و داوای پروونکردنه وه یان بکه نهگهر پیویستی کرد. نهوه دلنیا بکه که مامانه کهت ئاگادار بکه یته وه نهگهر پیشتر سهرهتاکانی ئیکلامپسیا له سکپریبوونی پیشووتدا هه بوویټ – وه نهوش دلنیا بکه ره وه که نهوان ئاگاداری دريژه ی حاله ته که ن. هه میشه و یه کسه ر به نکتوره که تی راگه یه نه درباره ی بوودلی له سه ر هه ر نیشانه یه ک و له وه دلنیا به که فهحسی پهستانی خوینت و میزت نه نجام داوه.

له ریخراوی خیرخوای Action on Pre-Eclampsia دا، نیمه هه موو رژیټیک له گه ل خه لکانی کدا که تووشی نهخوښیه که بوون قسه دهکن. نه م ریخراوه نامه زراوه له پیناوی دابینکردنی یارمه تی و پشتگیری و بهخشی نی زانیاری بو نهو ژنانه و خیزانانه ی که به دهست نهخوښی سهرهتاکانی ئیکلامپسیا وه ده نالین.

ئەزۈۋى نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپسىيا دەگونجى كاتىكى ئىزعاچ و نارەحتەت بۇ دروست بكات، ھاوكات ئەم حالەتە ئەم كاريگەريانى لەسەرت دەبيت:

- لەوانەيە بەھۆى ئەم ئەزمونەتەوہ ھەست و سۆزت بورووزييت:
- تۆ لەوانەيە زۆر بە سەختى خۆت نەخۇش بخەيت:
- كۆرپەكەت لەوانەيە پيويستى بە چاوديري تايبەتى بييت:
- تۆ ھاوسەريكت يان خزميكت ھەول دەدەيت كە ھەست و سۆزەكانى خۆت دەربيريت:
- كۆرپەكەت مردوہ:
- نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپسىيا بەھۆى گوزەرانى ژيانى خراپەوہ پرونادات يان بەرى ژيانىكى باشت اينانگريت. تۆ ناييت لۆمە بكرىت ئەگەر نەخۇشيەكەت ھەبيت. ئيمە دەتوانين پشتيوانى خۆت و خيزانەكەت لەريي جۇراوجۆرەوہ بكەين.

زۆريك لە خەلك ئەزمونى جۇراوجۆريان ھەيە وەك بياوہەرى، خەمبارى، توورەبى، ترس، ھەست كرن بە تۆمەتبارى و نامۆيى، تەنھايى، زۆر باوہ كە ئەمانە ببنە مايەى خەمىكى زۆر بۇ سكيپوبونى داھاتوو.

پينمايى شارەزايان

ئيمە لىستىك لە خەلكانى شارەزامان ھەيە لەسەر نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپسىيا كە بەوہ رازيبون يەكجار پايوتكارى (كاونسلين) بېخشن يان يان نووہم بۇچوونيان بە ئەندامان و داواكاران بېخشن، لە زۆرەبى حالەتدا ئەمە بابەتيكە بەندە بە پەزامەندى دەسەلاتدارانى ئاماژەكەرانى تەندروستىوہ.

ھيلى تەلەفونى فريگوزارى

تەلەفونى فريگوزارى پيخراوى Action on Pre-eclampsia خزمەتيكى نھينى پاريزە و كراوہيە بۇ ھەموو كەسيك كە بەدوای زانيارى يان پشتگيريديا دەگەريت. ئيمە تەلەفونمان لەلايەن ئافرەتى سكيپوہ كە ئەزمونى نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپسىيايان ھەبووہ و لەلايەن خيزانە بەرکەوتووہكان و خەلكانى پسپورەوہ بۇ دەكرىت. لەبرى ئەوہ دەتوانيت نامەمان بۇ بنوسيت يان ئيمەلمان بۇ بنيريت و ئيمەش بە شەخسى و وە بە نھينى وەلامت دەدەينەوہ.

بۇ وەرگرتنى پينمايى و زانيارى لەسەر ھەر لايەنيكى نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپسىيا، تەلەفون بکە بۇ
Action on Pre-eclampsia لەسەرھيلى فريگوزارى 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia
84-88 Pinner Road
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

Email: info@apcc.org.uk

www.apcc.org.uk

ژمارەى چارەتى تۆماركراو: 1013557

ژمارەى كۆمپانى تۆماركراو: 2736320