

Preeklamsi hakkında bilmeniz gerekenler

Preeklamsi, çoğu insanın sandığından çok daha yaygın bir hastalıktır- alsında gebeliğin ciddi komplikasyonları arasında en yaygın olanıdır. Reeklamsi, gelişiminin önlenmesi yönünden halen iyi anlaşılammış, yaşamınızı dahi tehdit edebilecek, tehlikeli bir hastalıktır.

Preeklamsiyle ilgili temel bilgiler

Preeklamsi nedir?

Sadece gebelik sırasında ortaya çıkan ve hem anne ve hem de doğacak çocuğunu etkileyebilen bir hastalıktır. Çoğu vakalar hafif olmakla beraber tehlikeli olabilecek şiddetli biçimi de vardır. En ciddi komplikasyonları arasında "eklamsi" olarak bilinen ve bu nedenle preeklamsi olarak adlandırılan konvülsiyonlar (havale) sayılabilir.

Kimlerde olur?

En sık rastlanan biçimi her 10 gebe kadından birinde görülmektedir. En fazla risk taşıyanlar: ilk kez anne olacaklar, 40 yaşın üzerindeki, 35 üzerinde BMI indeksi olanlar, ailesinde preeklamsi öyküsü olan kadınlar, bir önceki doğumları on yıl veya daha önce gerçekleştirenler, yüksek kan basıncı sorunu olanlar, diabet (şeker) veya böbrek hastalığı olanlar, Çoğul gebelik durumu veya daha önceden bu hastalığı geçirmiş olanlar.

Preeklamsiye ne yol açar?

Plasentada bebeğe kan akışını kısıtlayan bir problemdir. Bu problem gebeliğin erken evrelerinde gelişir ama daha sonrasına kadar hastalığa yol açmaz-genellikle son bir kaç hafta dışında.

Emareleri nelerdir?

Tümü doğum öncesi tetkiklerde tespit edilebilen- annede yüksek kan basıncı, idrarda protein ve bazen de bebekte yetersiz gelişim.

Nasıl bir tedavi uygulanır?

Preeklamsi olan kadınlar - genellikle hastane veya gündüz kliniğinde -dikkatle izlenir ve kan basıncını kontrol etmek için ilaç verilebilir.

İyileşmesi mümkün müdür?

Sadece bebeğin doğumu ile ve sorunun kaynağı olan plasentanın çıkmasıyla. Preeklamsi olan çoğu kadının indüklemeye yardımcı başlatılan, çoğunlukla erken doğum yapmasının sebebi budur.

Tekrar eder mi?

Bazı kadınlarda tekrarı görülmektedir. Ortalama nüksetme olasılığı 20'de birdir.

Gebeliğin erken evrelerinde önceden bilinebilir mi?

Günümüzde henüz mümkün değildir- işte bu nedenle doğum öncesi kliniğine düzenli olarak devam edilmesi çok önemlidir-Mamafih bunun gelişme olasılığı daha yüksek olanlar belirlenebilir.

Önlenebilir mi?

Güvenli bir şekilde önlenmesi mümkün olmasa da- bazı doktorlar, tıbbi gözetim altında günlük olarak küçük dozda alınan aspirinin bazı durumlarda yardımcı olduğunu düşünmektedir.

Daha önceden bu hastalığı geçirmiş olanların kendi kendine yapabilecekleri bir şey var mı?
Uzmanlardan tavsiye alın, doğum öncesi tetkiklerin sık sık yapılması üzerinde durun, asla bir randevuyu kaçırmayın ve herhangi bir emare veya semptomu ebe veya doktorunuza rapor edin.

Dikkat edilmesi gereken emareler

- Geçmeyen kötü baş ağrıları
- Görme bozukluğu, gözünüzün önünde şimşek çakması gibi veya ışıklı noktalar.
- Kaburgalarınızın altında ve özellikle sağ tarafta kötü ağrı.
- Kusma (Gebeliğin erken evrelerinde olan 'mide bulantıları ve kusmalar' değil)

Preeklamsinin herhangi bir yönüyle ilgili bilgi veya tavsiye için Action on Pre-eclampsia yardım hattını arayabilirsiniz, Tel: 0208 427 4217

Action on Pre-Eclampsia
84-88 Pinner Road,
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

Eposta: info@apex.org.uk

www.apex.org.uk

Registered Charity No: 1013557
Registered Company No: 2736320