

Cosas que debería saber acerca de la preeclampsia

La preeclampsia es mucho más frecuente de lo que la gente piensa -de hecho, es la complicación grave más común del embarazo. La preeclampsia puede ser una enfermedad peligrosa, incluso mortal, de la que todavía no se conoce lo suficiente como para prevenirla.

Hechos clave relativos a la preeclampsia

¿Qué es?

Una enfermedad que sólo aparece durante el embarazo y que puede afectar tanto a la madre como al bebé antes de nacer. La mayoría de los casos son leves, pero hay una forma grave que puede ser peligrosa. Entre las complicaciones más graves se encuentran las convulsiones conocidas como "eclampsia" -de donde procede el término preeclampsia.

¿Quién la padece?

En su forma más general, la padece una mujer de cada 10 aproximadamente. Corren un mayor riesgo de padecerla las mujeres que van a tener su primer bebé; las mayores de 40 años; las que tienen un IMC de 35 o superior; las mujeres con antecedentes familiares de preeclampsia; las que llevan 10 años o más sin tener un hijo; las que padecen una presión arterial alta, diabetes o nefropatías; las que tienen o han tenido un embarazo múltiple.

¿Qué la provoca?

Un problema en la placenta que limita el flujo de alimentos al bebé. Este problema se desarrolla al comienzo del embarazo, pero no se convierte en enfermedad hasta mucho después -normalmente en las últimas semanas.

¿Cuáles son los síntomas?

Presión arterial alta, presencia de proteínas en la orina de la madre y, en ocasiones, bajo nivel de crecimiento del bebé -todos ellos se pueden detectar en exploraciones rutinarias durante el embarazo.

¿Cómo se trata?

Las mujeres con preeclampsia son controladas atentamente -normalmente en el hospital o en un ambulatorio- y pueden suministrárseles fármacos para controlar la presión arterial.

¿Se puede curar?

Solamente cuando se ha tenido el bebé y ha salido con él la placenta que provoca el problema. Ese es el motivo por el que la mayoría de las mujeres con preeclampsia tienen un parto inducido, normalmente de forma prematura.

¿Se repite de nuevo?

Algunas mujeres la vuelven a padecer. La posibilidad media de recurrencia es de una entre 20.

¿Se puede prever al comienzo del embarazo?

No actualmente -motivo por el que es tan importante la asistencia regular a las clínicas prenatales, pero las mujeres con más probabilidades de padecerla pueden ser identificadas.

¿Se puede prevenir?

No de forma fiable -aunque algunos médicos consideran que pequeñas dosis de aspirina tomadas diariamente bajo supervisión médica pueden resultar de ayuda en algunos casos.

¿Qué pueden hacer que les sirva de ayuda las que ya la han padecido anteriormente?
Obtener el asesoramiento de expertos, insistir en exploraciones prenatales frecuentes, no faltar nunca a una cita y comunicar cualquier signo o síntomas a su comadrona o a su médico.

Signos de los que hay que estar pendiente

- Fuertes dolores de cabeza que no desaparecen
- Visión borrosa, si ve puntos o luces intermitentes
- Dolor agudo justo debajo de las costillas, especialmente en el lado derecho
- Vómitos (no el "malestar matutino" de comienzos del embarazo)

Para obtener asesoramiento o información sobre cualquier aspecto de la preeclampsia, llame a la línea de ayuda telefónica de Action on Pre-eclampsia al 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia
84-88 Pinner Road
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

E-mail: info@apex.org.uk

www.apex.org.uk

Obra benéfica registrada nº: 1013557
Sociedad registrada nº: 2736320