

Lucruri pe care ar trebui să le cunoașteți despre preeclampsie

Preeclampsia apare mult mai frecvent decât ar crede mulți dintre oameni - de fapt, ea este cea mai frecventă dintre complicațiile grave ale sarcinii. Preeclampsia poate fi o stare patologică gravă, ea chiar poate să pună viața în pericol, dar este încă prea puțin cunoscută pentru a putea fi prevenită.

Informații cheie referitoare la preeclampsie

Ce este aceasta?

O maladie care apare numai în timpul sarcinii și care afectează atât mama cât și copilul. Cele mai multe dintre cazuri sunt ușoare, dar există și o formă severă care poate să devină periculoasă. Printre cele mai grave complicații ale sale se numără convulsiile, cunoscute sub numele de „eclampsie” - de unde și denumirea de preeclampsie.

Cine poate să o facă?

În general, ea este întâlnită la aproximativ una din 10 femei gravide. Cele mai expuse riscului sunt femeile aflate la primul copil, femeile peste 40 de ani, femeile cu un IMC (indice de masă corporală) mai mare de 35, femeile cu antecedente familiale de preeclampsie, femeile în cazul cărora au trecut mai mult de zece ani de la nașterea ultimului copil, femeile care suferă de hipertensiune arterială, diabet sau boli renale, femeile cu sarcini gemelare sau cele care au avut anterior o astfel de sarcină.

Care este cauza?

Existența la nivelul placentei a unei probleme care reduce fluxul de sânge către copil. Această problemă apare în prima perioadă a sarcinii, dar ea nu provoacă declanșarea bolii decât mult mai târziu - de obicei în ultimele săptămâni.

Care sunt semnele?

Tensiunea arterială crescută și proteine în urină în cazul mamei și, uneori, o dezvoltare deficitară a fătului - toate acestea trebuie depistate cu ocazia consultațiilor de rutină prenatale.

Cum se tratează?

Femeile cu preeclampsie sunt monitorizate cu multă atenție - de obicei în spital sau într-un centru de zi - și pot să primească tratament pentru controlul tensiunii arteriale.

Se poate vindeca?

Numai la nașterea copilului, atunci când este expulzată și placenta care a cauzat problemele. De aceea celor mai multe dintre femeile cu preeclampsie li se provoacă nașterea, uneori chiar și înainte de termen.

Se va repeta?

În cazul unora dintre femei, ea se va repeta. Probabilitatea medie de recidivă este de aproximativ unu la 20.

Poate fi prognozată în primele luni de sarcină?

În momentul de față nu - și de aceea sunt atât de importante controalele prenatale regulate - dar pot să fie identificate persoanele la care riscul de a o face este mare.

Poate fi prevenită?

Nu în mod sigur și constant - deși unii medici cred că în unele cazuri poate să fie utilă administrarea zilnică și sub supraveghere medicală a unor doze mici de aspirină.

Ce pot face femeile care au suferit de ea pentru a se ajuta singure?

Să ceară sfaturi de la specialiști, să insiste pentru efectuarea de consultații prenatale frecvente, să nu lipsească de la nici o consultație și să îi relateze moașei sau medicului toate semnele și simptomele pe care le prezintă.

Semne care trebuie urmărite

- Dureri intense de cap care persistă
- Vedere încețoșată, luminițe care clipesc sau pete în fața ochilor
- Dureri intense imediat sub nivelul coastelor, în special în partea dreaptă
- Vărsături (nu "greturile de dimineață" din prima perioadă de sarcină)

Pentru sfaturi sau informații referitoare la orice aspect legat de preeclampsie, sunați la linia telefonică de ajutor a Acțiunii pentru preeclampsie la numărul 0208 427 4217

Action on Pre-Eclampsia
84-88 Pinner Road
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

E-mail: info@apec.org.uk

www.apec.org.uk

Asociație de caritate înregistrată cu nr. 1013557
Societate înregistrată cu nr. 2736320