

نکاتی که باید در زمینه پری اکلامپسی بدانید

پری اکلامپسی خیلی بیشتر از آنچه اکثر مردم فکر می کنند شایع است – در واقع این بیماری یکی از شایعترین مشکلات جدی بارداری است. پری اکلامپسی می تواند خطرناک بوده، و حتی زندگی افراد را مورد تهدید قرار دهد، و هنوز آنقدر شناخت کافی از آن در دست نیست تا قابل جلوگیری باشد.

نکات کلیدی درباره پری اکلامپسی

پری اکلامپسی چیست؟

پری اکلامپسی یک بیماری است که در حین آبستنی روی داده و هم بر مادر و هم بر کودک به دنیا نیامده او تاثیر می گذارد. اکثر موارد این بیماری شدید نیستند، اما در موارد حاد می تواند خیلی خطرناک باشد. از جمله مشکلات جدی تشنجهایی است که با عنوان "اکلامپسی" شناخته می شود – در نتیجه اصطلاح پری اکلامپسی برای بیان تفاوت آن دو مورد استفاده قرار می گیرد.

چه کسانی به آن مبتلا می شوند؟

در حالت خیلی کلی، از هر 10 خانم آبستن یکی به آن دچار می شود. کسانی که بیشتر در معرض خطر قرار دارند خانمهایی هستند که برای بار اول آبستن می شوند؛ بیش از 40 سال سن دارند، کسانی که BMI بالای 35 دارند؛ خانمهایی که سابقه پری اکلامپسی در خانواده آنها وجود دارد؛ کسانی که از آخرین کودکشان ده سال گذشته است؛ کسانی که از فشار خون بالا، دیابت یا بیماری کلیه رنج می برند؛ کسانی که بیش از یک کودک آبستن هستند و کسانی که قبلاً به آن دچار بوده اند.

عامل بوجود آورنده آن چیست؟

مشکلی در جفت که جریان خون به کودک را محدود می سازد. این مشکل در مراحل اولیه آبستنی پیش می آید اما تا مدتها بعد – معمولاً تا هفته های آخر - نشانی از بیماری ایجاد نمی کند.

علامت آن چیست؟

فشار خون بالا، وجود پروتئین در ادرار مادر و، بعضی اوقات، رشد ضعیف کودک – که همه اینها با معاینات منظم پیش از زایمان قابل تشخیص است.

این بیماری چگونه مورد مداوا قرار می گیرد؟

خانمهای مبتلا به پری اکلامپسی بطور دقیق تحت نظر قرار می گیرند – معمولاً در یک بیمارستان یا درمانگاه – و ممکن است داروهایی برای کنترل فشار خون به آنها داده شود.

آیا این بیماری قابل درمان است؟

درمان فقط با زایمان کودک، و جفتی که مشکل ایجاد کرده است امکان پذیر می باشد. به همین دلیل غالب خانمهای مبتلا به پری اکلامپسی زایمانی اجباری، و معمولاً زود هنگام دارند.

آیا دوباره هم اتفاق می افتد؟

بعضی خانمها دوباره به آن دچار می شوند. شانس متوسط تکرار حدود یک به 20 است.

آیا می توان بروز این بیماری را در اوایل دوره آبستنی پیش بینی کرد؟

در حال حاضر خیر – به همین دلیل است که معاینات منظم در دوره آبستنی اهمیت بسیار دارد – اما افرادی که احتمال ابتلا به آن دارند قابل شناسایی هستند.

آیا می توان از آن جلوگیری کرد؟

بطور قطعی خیر – اگرچه به اعتقاد بعضی از پزشکان دوز های کم آسپرین بطور روزانه و تحت نظر پزشک در بعضی موارد سودمند است.

افرادي كه قبلاً به اين بيماري دچار بوده اند چگونه مي توانند به خودشان كمك كنند؟
از متخصصان كمك دريافت كنيد، هميشه روي معاینات مرتب پيش از زايمان اصرار كنيد، هرگز وقتهاي ملاقات خود را از دست ندهيد و هر نوع علامت يا نشانه اي را به ماما يا پزشك خود گزارش كنيد.

علامتي كه بايد مراقبشان باشيد

- سردردهاي بد كه خوب نمي شوند.
- تار شدن ديد، مشاهده نورهاي درخشان يا نقطه در پيش چشم.
- دردهاي شديد در زير قفسه سينه، بخصوص در سمت راست.
- استفراغ (نه 'حالت تهوع صبحگاهي'، آغاز آبستتي)

براي كسب اطلاعات و يا مشورت در هر زمينه مربوط به پري اكلامپسي، با خط تلفن مشاوره پري اكلامپسي سازمان
0208 427 4217 تماس حاصل فرماييد.

اقدام در زمينه پري اكلامپسي
Pinner Road 88-84
Harrow
Middlesex
HA1 4HZ

اي ميل: info@apec.org.uk

www.apec.org.uk

سازمان خيريه ثبت شده به شماره 1013557
شرکت ثبت شده به شماره 2736320