

## Što trebate znati o preeklampsiji

Preeklampsija je mnogo učestalija nego što većina ljudi misli - ustvari, to je najčešća ozbiljna komplikacija u trudnoći. Preeklampsija može biti, čak i po život, opasno stanje koje je još uvijek nedovoljno shvaćeno da bi ga se moglo spriječiti.

### Osnovne činjenice o preeklampsiji

#### Što je to?

Oboljenje koje se pojavljuje samo u trudnoći i koje može utjecati i na majku i na njeno nerođeno dijete. Većina slučajeva su blagi, međutim postoji i teški oblik koji može biti opasan. Među najozbiljnijim komplikacijama su konvulzije poznate kao "eklampsija" - odatle i naziv preeklampsija.

#### Tko obolijeva?

U najširem obliku bolesti, jedna od deset žena. Pod najvećim rizikom su žene kojima je to prva trudnoća; žene iznad 40 godina; žene s indeksom tjelesne mase iznad 35; žene s obiteljskom povijesti preeklampsije; žene koje su posljednji porod imale prije deset ili više godina; žene koje pate od visokog krvnog pritiska, dijabetesa ili bolesti bubrega; žene koje nose ili su već rodile više od jednog djeteta.

#### Što je uzrokuje?

Problem u placenti koji ograničava protok krvi do bebe. Iako ovaj problem nastaje u ranoj trudnoći, tek kasnije se pretvara u bolest - obično u posljednjih nekoliko tjedana.

#### Koji su simptomi?

Visoki krvni pritisak, bjelančevine u urinu majke i, ponekad, slab razvoj djeteta - svi se otkrivaju rutinskim prenatalnim provjerama.

#### Kako se liječi?

Žene s preeklampsijom su pod strogim nadzorom - obično putem bolničkog liječenja ili dnevne njege - te mogu primiti lijekove za snižavanje krvnog pritiska.

#### Može li se izliječiti?

Samo nakon rođenja djeteta, budući da ovaj problem izaziva placenta. Iz tog razloga, većina žena ima inducirani, često prijevremeni, porođaj.

#### Ponavlja li se ponovno?

Neke žene ponovno obolijevaju. Bolest se u prosjeku ponavlja kod jedne od 20 žena.

#### Može li se predvidjeti u ranom stadiju trudnoće?

Još uvijek ne - zbog čega su redoviti pregledi u klinikama za prenatalnu njegu od iznimne važnosti - ali mogu se identificirati osobe koje imaju rizik od obolijevanja.

#### Može li se spriječiti?

Ne pouzdano - iako neki liječnici smatraju da male doze aspirina uzete pod liječničkim nadzorom mogu pomoći u određenim slučajevima.

#### Kako si mogu pomoći osobe koje su imale preeklampsiju?

Potražiti savjet stručnjaka, insistirati na čestim prenatalnim pregledima, nikada ne propustiti pregled i prijaviti sve znakove i simptome primalji ili doktoru.

**Obratiti pozor na sljedeće**

- Jake glavobolje koje ne prestaju
- Zamagljen vid, svjetlucaje ili točkice pred očima
- Oštar bol ispod rebara, posebice s desne strane
- Povraćanje (ne radi se o 'jutarnjim mučninama' u ranoj trudnoći)

**Za pomoć ili informacije o bilo kojem aspektu preeklampsije nazovite telefonsku liniju za pomoć organizacije Action on Pre-eclampsia na 0208 427 4217**

Action on Pre-Eclampsia  
84-88 Pinner Road,  
Harrow  
Middlesex  
HA1 4HZ

Email: [info@apec.org.uk](mailto:info@apec.org.uk)

[www.apec.org.uk](http://www.apec.org.uk)

Registracijski broj dobrotvorne organizacije: 1013557  
Registracijski broj tvrtke: 2736320