

## 子痫前症须知

子痫前症的普遍程度超出了大多数人的想象——事实上，它是一种非常普遍的严重妊娠并发症。子痫前症可能很危险，甚至会危及生命，但目前我们对它知之甚少，因此无从预防。

### 关于子痫前症的重要信息

#### 什么是子痫前症？

它是一种妊娠期特有疾病，可能对孕妇和胎儿造成危害。多数情况下它的症状较轻，但也有可能出现危险的严重症状。惊厥是最严重的并发症之一，又被称为“子痫”——故有“子痫前症”之称。

#### 它的高发人群？

子痫前症的平均发病率为每 10 位孕妇中有一人患病。最容易患子痫前症的人包括：头胎孕妇、超过 40 岁的孕妇、身体质量指数超过 35 的孕妇、有子痫前症家族史的孕妇、距离上次分娩超过 10 年的孕妇、患有高血压/糖尿病/肾病的孕妇、孕有多胎的孕妇以及以前曾患此病的孕妇。

#### 它的病因？

胎盘出现问题，限制了对胎儿的供血流量。胎盘问题在妊娠初期形成，但直到妊娠晚期才会致病——通常在妊娠的最后数周发病。

#### 有哪些先兆？

孕妇高血压、高尿蛋白，有时伴有胎儿发育不良——所有这些都通过例行产前检查检测出来。

#### 如何治疗？

患有子痫前症的孕妇需要接受严格的监测——通常需要住院或住日间病房——还可能需服用控制血压。

#### 能否治愈？

只有通过分娩，将造成根本问题的胎盘娩出后方能痊愈。正因为如此，多数患有子痫前症的孕妇需要催产，她们通常提前分娩。

#### 是否会复发？

有些妇女会复发。平均复发几率约为 1/20。

#### 能否在妊娠初期预知？

目前还不行——这也是定期产前临床检查至关重要的原因——但患病几率很高的孕妇可以确诊。

#### 能否预防？

不太可靠——虽然有些医生认为，在医生的指导下每天服用小剂量阿司匹林对某些患者会有所帮助。

#### 曾患过子痫前症的人可以采取哪些预防措施？

征求专家建议，坚持经常做产前检查，千万不要错过医生约见，向您的助产士或医生汇报所有病兆或症状。

### 需要注意的病兆

- 反复发作的剧烈头疼
- 视物模糊，眼前有闪光或亮点
- 肋骨下剧疼，尤其是右侧
- 呕吐（不是早孕时的晨吐）

如欲获取子痫前症各方面的建议和资讯，请拨打 Action on Pre-eclampsia 的帮助热线 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia  
84-88 Pinner Road  
Harrow  
Middlesex  
HA1 4HZ

电子邮件: [info@apec.org.uk](mailto:info@apec.org.uk)

[www.apec.org.uk](http://www.apec.org.uk)

慈善组织注册编号: 1013557

公司注册编号: 2736320