

Temel Preeklamsi Kılavuzu

Kendimi iyi hissediyorum. Niye ebeyi düzenli olarak görmem gereksin ki?

Ebenizin size sağlayacağı yararlar :-

- Siz ve bebeğinizin sağlığını korumada yardımcı olması.
- Sizi tanıyarak preeklamsi gibi problemlerin riski altında olabileceğinizi gösteren değişikliklerin farkına varması.

Preeklamsi nedir?

- Preeklamsi gebelikte ortaya çıkan bir hastalıktır.
- Genellikle hafiftir.
- Bazen ciddi olabilir.
- Sizi ve bebeğinizi etkileyebilir.

Preeklamsi, toksemi olarak da adlandırılmaktadır.

Bana ve bebeğime ne gibi bir zarar verebilir?

- Preeklamsi, kan basıncınızı normalin üzerine çıkarabilir ve başka sorunlara neden olur.
- Preeklamsi, bebeğinizin yeterli gıda veya oksijen almasını engelleyebilir.
- Bebeğinizin büyümesi yavaşlayarak başka sorunların gelişmesine neden olabilir.

Bu hastalığa yakalanmam olası mı?

Aşağıdaki durumlarda buna yakalanma olasılığınız daha yüksektir :-

- İlk bebeğinizi beklemeniz.
- Yakın bir akrabanızın (anne veya kız kardeşiniz) preeklamsi geçirmesi.
- Yaşınız 40 veya üzerindeyse.
- Önceden de kan basıncınızın yüksek olması.
- Diabet veya böbrek hastalığınızın olması.
- İkiz, üçüz veya daha çoklu, çoğul doğum beklemeniz.
- Daha önceden geçirdiyse.
- BMI (Vücut Kitle İndeksi) değerinin 35 veya daha fazla olması.
- Bir önceki doğumunuzun 10 yıl veya daha uzun zaman önce olması.
- Yüksek kan basıncı, böbrek hastalığı, diabet veya antifosfolipid sendromu gibi hastalıklarınızın olması.

Yakalandığımı nasıl anlayabilirim?

Preeklamsi gebeliğin ikinci yarısında görülür.

Aşağıdaki emareleri izleyin:-

- Geçmeyen kötü baş ağrıları.
- Görme bozukluğu, gözünüzün önünde şimşek çakması gibi veya ışıklı noktalar.
- Kaburgalarınızın altında ve özellikle sağ tarafta kötü ağrı.

Bunlar preeklamsi işaretleri olabilir.

Ebe bana nasıl yardımcı olabilir?

- Kan basıncınızı düzenli olarak ölçer.
- İdrarınızda protein olup olmadığını tetkik eder.

Yükselen kan basıncı ve idrarınızda protein, preeklamsi işareti olabilir.

Preeklamsi olması durumunda bana ve bebeğime yardımcı olmak için ne yapılabilir?

- Preeklamsiyi erken teşhis etmek sizi ve bebeğinizi korumayı daha kolaylaştırır.
- Kan basıncınızı düşürmede yardımcı olmak üzere tedavi uygulanabilir.
- Doktor ve ebelerin, siz ve bebeğinizin sağlığını yakından takip edebilmesi için hastanede kalmanız istenebilir.
- Bebeğinizin erken doğumu söz konusu olabilir.

Bebeđiniz doğana kadar preeklamsi iyileşmeyecektir; bu nedenle çabuk doğurmanız daha iyidir.

Preeklamsi olması benim hatam mı?

- Hayır. Önlemek için yapabileceğiniz hiç bir şey yoktur.
- Preeklamside görülen yüksek kan basıncı, endişe veya stres nedeniyle veya gebeyken çalışmadan kaynaklanmaz.

Daha ayrıntılı bilgi için lütfen aşağıdaki adrese yazın:

Action on Pre-Eclampsia

84-88 Pinner Road,

Harrow, Middlesex HA1 4HZ

Eposta: info@apex.org.uk

Registered charity no. 1013557

© APEC 2004-07-12

www.apex.org.uk

Action on Pre-Eclampsia, preeklamsi olan kadınlara yardım ve destek sağlayan ulusal bir hayır kurumudur. Action on Pre-Eclampsia, ebe ve doktorlara yönelik kurslar vermektedir. Action on Pre-Eclampsia, daha ayrıntılı bilgi sağlayarak veya telefon yardım hattında destek vererek size yardımcı olabilir.

Yardım hattı numarası: 020 8427 4217

Unutmayın

Gelin

- Ebenizle dostluk kurun

Keşfedin

- Preeklamsi hakkında bilgi

Kendinizi Güvenceye alın

- Ebenin telefon numarası:
