

## Una guía básica sobre la preeclampsia

Me encuentro bien. ¿Por qué debo visitar a mi comadrona regularmente?

Su comadrona:-

- Ayudará a que usted y su bebé estén seguros.
- La reconocerá y advertirá cualquier cambio que pueda significar que corre el riesgo de sufrir problemas como la preeclampsia.

¿Qué es la preeclampsia?

- La preeclampsia es una enfermedad que se produce durante el embarazo.
- Suele ser leve.
- En ocasiones, puede ser grave.
- Puede afectarles a usted y a su bebé.

La preeclampsia solía denominarse toxemia.

¿Cómo puede perjudicarnos a mí y a mi bebé?

- La preeclampsia puede hacer que su presión arterial sea superior a la normal y provocar otros problemas.
- La preeclampsia puede evitar que su bebé reciba suficientes alimentos u oxígeno.
- Su bebé puede crecer más lentamente y desarrollar otros problemas.

¿Es probable que la padezca?

Es más probable que la padezca si:-

- Va a tener su primer bebé.
- Cualquier pariente cercano (madre o hermana) ha padecido preeclampsia.
- Tiene 40 años o más.
- Ya tiene la presión arterial alta.
- Padece una nefropatía o diabetes.
- Espera gemelos, trillizos o más.
- La ha padecido anteriormente.
- Tiene un IMC de 35 o superior.
- Han transcurrido 10 años o más desde que tuvo a su último hijo.
- Padece condiciones médicas como presión arterial alta, enfermedad renal, diabetes o síndrome antifosfolípido.

¿Cómo sabré si la padezco?

La preeclampsia se produce en la segunda mitad del embarazo.

Compruebe si padece:-

- Fuertes dolores de cabeza que no desaparecen.
- Visión borrosa, si ve puntos o luces intermitentes.
- Dolor agudo justo debajo de las costillas, especialmente en el lado derecho.

Éstos pueden ser síntomas de preeclampsia.

¿Qué puede hacer mi comadrona para ayudarme?

- Medirle la presión arterial regularmente.
- Hacerle análisis de orina para comprobar la presencia de proteínas.

El aumento de la presión arterial y la presencia de proteínas en la orina pueden ser síntomas de preeclampsia.

### ¿Qué se puede hacer para ayudarnos a mí y a mi bebé, si padezco preeclampsia?

- Un diagnóstico temprano de la preeclampsia hace que resulte más fácil mantener a ambos seguros.
- Se puede administrar tratamiento para bajar su presión arterial.
- Se le puede pedir que ingrese en el hospital, para que los médicos y las comadronas puedan vigilar de cerca su salud y la del bebé.
- Puede que tenga a su bebé prematuramente.

La preeclampsia no desaparecerá hasta que haya nacido su bebé; después mejorará rápidamente.

### Si padezco preeclampsia ¿es por mi culpa?

- No. No puede hacer nada para evitarlo.
- El aumento de la presión arterial en la preeclampsia no se produce por preocupaciones, por estrés ni porque usted trabaje mientras está embarazada.

Si quiere obtener más información, escriba a:

Action on Pre-Eclampsia

84-88 Pinner Road,

Harrow, Middlesex HA1 4HZ

e-mail: [info@apec.org.uk](mailto:info@apec.org.uk)

Obra benéfica registrada nº 1013557

© APEC 2004-07-12

[www.apec.org.uk](http://www.apec.org.uk)

Action on Pre-Eclampsia es una obra benéfica nacional que ayuda y apoya a las mujeres con preeclampsia. Action on Pre-Eclampsia organiza cursos para comadronas y médicos. Action on Pre-Eclampsia puede ayudarle facilitándole más información o apoyo, en la línea de ayuda telefónica.

Línea de ayuda telefónica 020 8427 4217

### Recuerde

#### Consulte

- Haga amistad con su comadrona

#### Obtenga información

- Sobre la preeclampsia

#### Permanezca segura

- Número de teléfono de la comadrona:

---