

## Un ghid elementar pentru preeclampsie

### Mă simt bine. De ce trebuie moașa să mă consulte regulat?

Moașa Dvs. vă va:

- Ajuta să fiți în siguranță atât Dvs. cât și copilul Dvs.
- Cunoaște mai bine și astfel va observa modificări care pot semnifica faptul că ați avea complicații, cum este preeclampsia.

### Ce este preeclampsia?

- Preeclampsia este o boală care survine în timpul sarcinii.
- Se manifestă de obicei sub o formă ușoară.
- Uneori poate să fie gravă.
- Ea poate să vă afecteze atât pe Dvs. cât și pe copilul Dvs.

Preeclampsia a mai fost denumită și toxicoză gravidică tardivă.

### Cum poate ea să mă afecteze pe mine și pe copilul meu?

- Preeclampsia poate să vă provoace o creștere a valorilor tensiunii arteriale peste cele normale și poate să cauzeze și alte probleme.
- Preeclampsia poate provoca reducerea cantităților de oxigen și de substanțe nutritive pe care le primește fătul.
- Copilul Dvs. poate să se dezvolte mai lent și să prezinte diferite alte probleme.

### Pot să o fac și eu?

Este mai probabil să o faceți dacă:

- Sunteți la primul Dvs. copil.
- O rudă apropiată (mamă sau soră) a suferit de preeclampsie.
- Aveți o vârstă mai mare de 40 de ani.
- Ați fost deja diagnosticată cu hipertensiune arterială.
- Suferiți de o boală renală sau de diabet.
- Veți avea gemeni, tripleți sau mai mulți.
- Ați mai suferit de preeclampsie.
- Aveți un IMC (indice de masă corporală) de 35 sau mai mare.
- Au trecut mai mult de 10 ani de la nașterea ultimului Dvs. copil.
- Suferiți de alte afecțiuni patologice, așa cum ar fi hipertensiune arterială, boli renale, diabet sau sindrom antifosfolipidic.

### Cum pot să știu dacă o am?

Preeclampsia survine în a doua jumătate a sarcinii.

Urmăriți dacă apar:

- Dureri intense de cap care persistă.
- Vedere încețoșată, luminițe care clipesc sau pete în fața ochilor.
- Dureri intense imediat sub nivelul coastelor, în special în partea dreaptă.

Toate acestea pot reprezenta semne ale preeclampsiei.

### Cum mă poate ajuta moașa?

- Să vă măsoare în mod regulat tensiunea arterială.
- Să vă efectueze testul de urină pentru identificarea proteinelor.

Valorile crescute ale tensiunii arteriale și prezența proteinelor în urină fi semne ale preeclampsiei.

**Ce se poate face pentru a mă ajuta pe mine și pe copilul meu dacă am preeclampsie?**

- Depistarea timpurie a preeclampsiei ușurează eforturile de a vă proteja atât pe Dvs. cât și pe copilul Dvs.
- Vi se poate administra un tratament pentru a vă ajuta să reduceți valorile tensiunii arteriale.
- Vi se poate cere să rămâneți internată în spital, astfel încât medicii și moașele să poată să supravegheze atent atât starea Dvs. de sănătate cât și pe cea a copilului Dvs.
- Este posibil ca nașterea să fie prematură.

Preeclampsia nu se va ameliora decât după nașterea copilului, iar după aceasta, starea Dvs. ar trebui să se amelioreze rapid.

**E vina mea dacă fac preeclampsie?**

- Nu. Nu există nimic ce ați putea face pentru a o preveni.
- Hipertensiunea arterială din preeclampsie nu este cauzată de îngrijorare, stres sau de munca grea atunci când sunteți însărcinată.

În cazul în care doriți să aflați mai multe informații, scrieți la adresa:

Action on Pre-Eclampsia

84-88 Pinner Road

Harrow, Middlesex HA1 4HZ

E-mail: [info@apec.org.uk](mailto:info@apec.org.uk)

Asociație de caritate înregistrată cu nr. 1013557

© APEC 2004-07-12

[www.apec.org.uk](http://www.apec.org.uk)

Acțiunea pentru preeclampsie este o asociație națională de caritate care oferă ajutor și sprijin femeilor cu preeclampsie. Acțiunea pentru preeclampsie organizează cursuri pentru moașe și pentru medici. Acțiunea pentru preeclampsie vă poate ajuta oferindu-vă informații suplimentare sau sprijin prin linia sa telefonică de ajutor.

**Numărul liniei telefonice de ajutor este 020 8427 4217**

**Nu uitați**

Prezentați-vă la cabinetul medical

- Împrieteniți-vă cu moașa

Aflați mai multe

- Despre preeclampsie

Rămâneți în siguranță

- Numărul de telefon al moașei:
-