

Un guide simple de la pré-éclampsie

Je me sens bien. Pourquoi dois-je voir ma sage-femme de façon régulière ?

Votre sage-femme :-

- Vous aidera, vous-même et votre bébé, à rester en bonne santé.
- Apprendra à vous connaître et remarquera des changements pouvant signifier que vous risquez d'avoir des problèmes comme une pré-éclampsie.

Qu'est-ce que la pré-éclampsie ?

- La pré-éclampsie est une maladie qui survient durant la grossesse.
- Elle est habituellement légère.
- Parfois elle peut être grave.
- Elle peut vous affecter, ainsi que votre bébé.

La pré-éclampsie était autrefois appelée toxémie.

Comment peut-elle me nuire et nuire à mon bébé ?

- La pré-éclampsie peut rendre votre tension artérielle plus élevée que d'habitude et causer d'autres problèmes.
- La pré-éclampsie peut empêcher votre bébé de recevoir suffisamment de nourriture ou d'oxygène.
- Votre bébé peut grandir plus lentement et peut développer d'autres problèmes.

Est-il probable que j'en sois atteinte ?

Vous êtes plus susceptible d'en souffrir si :-

- C'est votre toute première grossesse.
- Des membres proches de votre famille (votre mère ou une sœur) ont souffert de pré-éclampsie.
- Vous avez 40 ans ou plus.
- Vous avez déjà de l'hypertension.
- Vous avez une maladie rénale ou vous êtes diabétique.
- Vous attendez des jumeaux, des triplets ou plus.
- Vous avez déjà eu cette maladie.
- Vous avez un IMC (Indice de Masse Corporelle) de 35 ou plus.
- Cela fait au moins 10 ans que vous avez eu votre dernier bébé.
- Vous avez des conditions médicales comme de l'hypertension, une maladie rénale, un diabète ou le syndrome des antiphospholipides.

Comment saurai-je si je souffre de pré-éclampsie ?

La pré-éclampsie survient dans la deuxième moitié de la grossesse.

Soyez attentive aux signes suivants :-

- Des maux de tête importants et persistants.
- Une vision floue, des éclairs lumineux ou des points lumineux devant vos yeux.
- Une douleur forte juste en dessous de vos côtes, en particulier du côté droit.

Ces signes peuvent indiquer une pré-éclampsie.

Que peut faire ma sage-femme pour m'aider ?

- Prendre régulièrement votre tension artérielle.
- Tester votre urine pour y déceler des protéines.

Une hypertension et des protéines dans votre urine peuvent être des signes de pré-éclampsie.

Que peut-on faire pour m'aider et pour aider mon bébé si je souffre de pré-éclampsie ?

- Un diagnostic précoce de la pré-éclampsie peut aider à vous garder, ainsi que votre bébé, en bonne santé.
- Un traitement peut vous être donné pour faire baisser votre tension artérielle.
- Il peut vous être demandé de rester à l'hôpital, de manière à ce que les médecins et les sage-femmes puissent surveiller de près votre état de santé, et celui de votre bébé.
- Votre accouchement devra peut-être être déclenché de manière précoce.

La pré-éclampsie ne s'améliorera qu'une fois que votre bébé sera né, vous devriez ensuite rapidement vous sentir mieux.

Est-ce ma faute si je souffre de pré-éclampsie ?

- Non. Il n'y a rien que vous puissiez faire pour la prévenir.
- L'hypertension observée lors d'une pré-éclampsie n'est pas causée par l'inquiétude, le stress ou trop de travail lorsque vous êtes enceinte.

Pour de plus amples informations, écrivez à :

Action on Pre-Eclampsia

84-88 Pinner Road,

Harrow, Middlesex HA1 4HZ

Royaume Uni

e-mail: info@apec.org.uk

Organisme de charité enregistré sous le no. 1013557

© APEC 2004-07-12

www.apec.org.uk

Action on Pre-Eclampsia est un organisme de charité national qui aide et soutient les femmes souffrant de pré-éclampsie. Action on Pre-Eclampsia organise des cours pour les sage-femmes et les médecins. Action on Pre-Eclampsia peut vous aider en vous procurant de plus amples informations, ou un soutien sur sa ligne d'assistance téléphonique.

Numéro de la ligne d'assistance téléphonique 020 8427 4217

N'oubliez pas

Allez à vos consultations

- Apprenez à connaître votre sage-femme

Renseignez-vous

- Sur la pré-éclampsie

Protégez-vous

- Numéro de téléphone de votre sage-femme :
