

Osnovni podatci o preeklampsiji

Osjećam se dobro. Zašto bih trebala redovito posjećivati primalju?

Vaša primalja će:

- Pomoći u zaštiti vašeg zdravlja i zdravlja vaše bebe.
- Upoznati vas i uočiti promjene koje mogu ukazivati na rizik od nastanka problema poput preeklampsije.

Što je preeklampsija?

- Preeklampsija je oboljenje koje se pojavljuje u trudnoći.
- Najčešće je blaga.
- Povremeno može predstavljati ozbiljan problem.
- Može pogoditi vas i vašu bebu.

Preeklampsija se nekada nazivala toksemija.

Kako može naškoditi meni i mom djetetu?

- Preeklampsija može povisiti krvni pritisak te prouzročiti druge probleme.
- Preeklampsija može spriječiti dovod hranjivih tvari ili kisika do bebe.
- Vaša se beba može sporije razvijati, te mogu nastati i drugi problemi.

Kolika je vjerojatnost da dobijem preeklampsiju?

Vjerojatnost obolijevanja je veća u sljedećim slučajevima:

- Ovo je vaša prva trudnoća.
- Netko od bliske rodbine (majka ili sestra) imao je preeklampsiju.
- Imate 40 ili više godina.
- Već imate visok krvni pritisak.
- Imate oboljenje bubrega ili dijabetes.
- Očekujete dvojke, trojke ili više djece.
- Već ste imali preeklampsiju.
- Vaš indeks mase tijela (BMI) iznosi 35 ili više.
- Prethodni porod ste imali prije 10 ili više godina.
- Patite od zdravstvenih tegoba poput visokog krvnog pritiska, renalne insuficijencije, dijabetesa ili antifosfolipidnog sindroma.

Kako ću znati da sam oboljela?

Preeklampsija se pojavljuje u drugoj polovici trudnoće.

Potražite sljedeće simptome:

- Jake glavobolje koje ne prestaju.
- Zamagljen vid, svjetlucanje ili točkice pred očima.
- Oštar bol ispod rebara, posebice s desne strane.

To mogu biti simptomi preeklampsije.

Što moja primalja može učiniti da mi pomogne?

- Redovito provjeravati vaš krvni pritisak.
- Testirati vaš urin na bjelančevine.

Povišeni krvni pritisak i pozitivan nalaz bjelančevina u urinu mogu biti znakovi preeklampsije.

Kako pomoći meni i mojoj bebi kada imam preeklampsiju?

- Rano otkrivanje preeklampsije olakšava zaštitu vašeg zdravlja i zdravlja vaše bebe.
- Moguće je prepisati tretman za snižavanje krvnog pritiska.
- Možda ćete trebati ostati u bolnici, kako bi doktori i primalje pažljivo pratili vaše te zdravstveno stanje vaše bebe.
- Beba može biti prijevremeno rođena.

Preeklampsija neće postati lakša sve do nakon poroda, kada biste trebali brzo ozdraviti.

Jesam li sama kriva što imam preeklampsiju?

- Ne. Ništa ne možete učiniti kako biste je spriječili.
- Visoki krvni pritisak kod preeklampsije nije izazvan brigom ili stresom, kao ni radom za vrijeme trudnoće.

Za dodatne informacije pišite na:

Action on Pre-Eclampsia
84-88 Pinner Road,
Harrow, Middlesex HA1 4HZ
e-mail: info@apec.org.uk
Registered charity no. 1013557
© APEC 2004-07-12

www.apec.org.uk

Action on Pre-Eclampsia je nacionalno dobrotvorno društvo koje pomaže i pruža potporu ženama s preeklampsijom. Action on Pre-Eclampsia održava tečajeve za primalje i doktore. Action on Pre-Eclampsia vas može dodatno informirati ili vam pružiti potporu putem telefonske linije za pomoć.

Telefonska linija za pomoć 020 8427 4217

Važno

Pokrenite se

- Sprijatelžite se s primaljom

Otkrijte

- O preeklampsiji

Zaštitite zdravlje

- Telefonski broj primalje:
-