

## 子痫前症基本指南

### 我感觉良好，为什么还要定期去看助产士？

您的助产士将：

- 帮助保护您和胎儿的安全。
- 了解您的情况，注意一些症状的先兆变化，如子痫前症。

### 什么是子痫前症？

- 子痫前症是怀孕时发生的一种疾病。
- 它的症状通常较轻。
- 但有时也可能很严重。
- 它可能会对您和胎儿造成危害。

子痫前症旧称血毒症。

### 它对我和胎儿有哪些危害？

- 子痫前症可能导致您的血压比平常高，而且会引发其它问题。
- 子痫前症可能会阻止您的胎儿获得足够的营养和氧气。
- 您的胎儿可能因此而发育缓慢，并患上其它疾病。

### 我有可能患这种疾病吗？

如果您符合下列情况，您患这种疾病的可能性较大：

- 您怀的是头胎。
- 近亲（母亲或姐妹）中有人患过子痫前症。
- 您的年龄在 40 岁以上。
- 您患有高血压。
- 您患有肾病或糖尿病。
- 您怀的是双胞胎、三胞胎或多胞胎。
- 您以前曾经患过子痫前症。
- 您的身体质量指数在 35 以上。
- 上次分娩距今已有 10 年以上。
- 您患有某些疾病，如高血压、肾病、糖尿病或抗磷脂综合症等。

### 如果我已经患上子痫前症，我如何才能知道？

子痫前症发生在妊娠期的后半段。

请注意下列情况：

- 反复发作的剧烈头疼。
- 视物模糊，眼前有闪光或亮点。
- 肋骨下剧疼，尤其是右侧。

上述现象是子痫前症的先兆。

### 我的助产士如何帮助我？

- 定期测量您的血压。
- 检测您的尿蛋白。

血压升高和尿蛋白增多是子痫前症的先兆。

**如果我已经患上子痫前症，有哪些措施可以帮助保护我和胎儿？**

- 子痫前症的早期发现有利于保护您和胎儿的安全。
- 可以进行降低血压方面的治疗。
- 可能会要求您住院，以便医生和助产士能够密切观察您和胎儿的健康状况。
- 可能会提前分娩。

子痫前症要到胎儿分娩后才会好转，此后您会迅速恢复。

**如果我患上了子痫前症，这是不是因为我的不慎？**

- 不，无论您做什么都不能预防这种疾病。
- 子痫前症引起的高血压与焦虑、压力或怀孕期间的工作无关。

如果您希望了解更多信息，请写信至：

Action on Pre-Eclampsia

84-88 Pinner Road,

Harrow, Middlesex HA1 4HZ

电子邮件：[info@apec.org.uk](mailto:info@apec.org.uk)

慈善组织注册编号：1013557

© APEC 2004-07-12

[www.apec.org.uk](http://www.apec.org.uk)

Action on Pre-Eclampsia 是帮助和支持患有子痫前症的妇女的英国慈善组织。Action on Pre-Eclampsia 开设有助产士和医生课程。Action on Pre-Eclampsia 可以帮您提供更多信息，或通过电话热线提供支持。

**帮助热线电话号码：020 8427 4217**

**请记住**

定期检查

- 与助产士交朋友

查找

- 关于子痫前症的信息

确保安全

- 助产士的电话号码：
-